

圖推活動



中國醫藥大學小神農藥事服務隊



廣達游於藝展覽



出版者 竹東國民小學

發行人 陳聖源、羅詩偉

出版日 中華民國114年6月12日

地址 新竹縣竹東鎮康寧街1號

電話 03-5962025

傳真 03-5952821

總編 顧耀武

主編 駱玖琪

編輯委員 班級導師



*教務處

- 114.2月 辦理廣達游於藝校內布展
(擁抱梵谷-探索生命的調色盤)
- 114.3月21日 辦理六年級生涯探索體驗(東泰高中)
- 114.3月25日-28日 語文競賽校內初賽(四、五年級)
- 114.4月26日 小一新生報到日
- 114.5月16日 全縣國小親師生本土語歌謠比賽(圖書館)
- 114.5月24日 參加客語認證考試(35位學生4位老師)
- 114.6月17日 辦理第80屆畢業典禮
- 114.6月30日 113學年度下學期結業式
- 114.7月2日-16日 客語生活學校夏令營
(客語相聲、花布拼貼、客家童玩、客家米食、客家草扁、山歌教唱與市場踏查)



*學務處

一、友善校園

- 2/11(二) 開學典禮暨友善校園宣導
- 3/07(五) 中年級性平講座宣導(正覺教育基金會)
- 3/14(五) 高年級從霸凌看校園安全講座(國際佛光)
- 3/17(一) 中年級性別教育
- 3/28(五) 六年級律師校園案件演講
- 5/09(五) 中年級校園犯罪預防宣導
- 5/16(五) 高年級青少年心理健康校園巡迴講座—生命教育宣導

二、健康促進

- 2/13(四) 全校學生視力、身高、體重開始測量
- 3/19(三) 全校學生口腔檢查
- 3/24(一) 學生體控班開始
- 四月份 健促活動-校園健走闖關
- 4/15(二) 一年級口腔衛教
- 4/25(五) 六年級學生急救教育

三、交通安全

- 4/25(五) 三年級人本交通安全宣導

四、品德教育

- 2/11(二) 生活教育(整潔、秩序)評比開始
廁所清潔比賽(讓學生養成負責、維持環境整潔的好習慣)

五、校外競賽

- 2/19(三)-2/22(六) 新竹縣中小學聯合運動會
- 3/14(五) 中小學躲避球校際聯賽
- 4/26(六) 第十六屆三商美邦人壽盃Teeball
全國樂樂棒球錦標賽北區預賽
- 5/17(六) 竹東鎮鎮長盃桌球比賽
- 6/07(六) 第十六屆三商美邦人壽盃Teeball
全國樂樂棒球錦標賽全國決賽
- 6/07(六)、6/08(日) 第一屆全國小學木球錦標賽

六、校內活動

- 4/01(二) 全校模範兒童表揚活動
- 5/01(四) 跳蚤市場暨親子園遊會
- 六月份 各年級期末體育競賽
- 6/09(一)、6/12(四) 畢業典禮預演
- 6/17(二) 畢業典禮

★低年級視力保健教育宣導活動



★中年級性平教育宣導活動



★高年級反霸凌校園安全教育宣導活動





*總務處

- 1.家委會於114年4月8日協助辦理114年度志工旅遊，感謝羅詩偉會長、張益生議員大力贊助。
- 2.114年5月1日園遊會，感謝本校家委會提供學生每人100元園遊會點券，感謝家長們對學校的支持與協助，謝謝您！
- 3.114年3月完成「113年度竹東國民小學非營利幼兒園房舍修繕及設施改善工程」案。

*榮譽榜

教務處得獎紀錄

- 一、113學年度新竹縣英語朗讀比賽**特優** 603賴宥旻
113學年度新竹縣英語朗讀對話比賽**優等** 601黃鈺彤 602陳品璇 602鄭羽玟
- 二、竹東國小114年校內語文競賽成績
國語朗讀四年級組**第一名** 403林好亘
國語朗讀四年級組**第二名** 402傅宇鴻
國語朗讀五年級組**第一名** 504鄭宇宸
國語朗讀五年級組**第二名** 502彭曉羽
客語朗讀四年級組**第一名** 402葉可葳
客語朗讀四年級組**第二名** 402田育柔
客語朗讀五年級組**第一名** 503黃苡喬
客語朗讀五年級組**第二名** 504林樺芯
閩南語朗讀四年級組**第一名** 403謝睿謙
閩南語朗讀四年級組**第二名** 402黃嘉恩
閩南語朗讀五年級組**第一名** 504李祖蓁
閩南語朗讀五年級組**第二名** 503王 淨
泰雅族語語朗讀四年級組**第一名** 401陳好霏
泰雅族語語朗讀四年級組**第二名** 403林芷好
泰雅族語語朗讀五年級組**第一名** 504高婕安
泰雅族語語朗讀五年級組**第二名** 504亞靜阿穩
作文四年級組**第一名** 401彭婕甯
作文四年級組**第二名** 403謝睿謙
作文五年級組**第一名** 502曾思予
作文五年級組**第二名** 503王 淨
- 三、113學年度新竹縣結合教育部酷英平台推動國中小學生英語線上學習—
竹塹英語悅完成國小中高年級組打字學英文字彙、繪本閱讀認證
301黃語甯、賴泓儒、黃浩宇、張烜熊 302賴禧恩、林佑恩、蕭美意、陳梓寧
303彭羽蔓、汪思冀、古能竣、周娜晞 401朱宣蓉、林庭萱、林語浩、彭婕甯
402劉子皓、田育柔、蕭雨箴 403劉羽晴、吳芊艾、謝睿謙
501曾昀媿、蕭竣元、彭羽捷、王煜翔
502劉羽芯、鍾卉如、曾思予、陳采楹、陳宥慈、鄒翔然、梁盛銓、黃子聿
503劉家好、黃苡喬、范睿杰、王 淨、謝呈宥
504彭升泰、高婕安、林煒軒、林樺芯、李祖蓁、田靜瞳、彭以馨、陳信恩
601張岑暄
602彭宣齊、李采潔、陳沛愉、彭聰宇、鄭羽玟、黃子綾
603邱苡蓁
- 四、語文智慧存摺頒獎如下
100小秀才—101董湘芸、101洪至啟、101洪右語、101張庭萱、101朱宸緯、101陳妍蕾
101邱有瑞、101楊昊宸、101陳駿豪、201絲 炫、201曾怡瑄、202彭晟菲
203林祐誠、203官琬筠
200小舉人—201吳滂甯、203官琬筠、201林玉晴、101洪至啟、101洪右語、203官琬筠
101董湘芸、203孫浩騫、203張宸歡、203鄒允澄、102曾宸翰
300小進士—201吳滂甯、203官琬筠、203官琬筠、101洪至啟
500小探花—201林玉晴、203官琬筠、402蕭雨箴
1000小狀元—402陳禹如、203官琬筠

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 字音字形四年級組 第一名 403謝睿謙 | 字音字形五年級組 第一名 503林頌毅 |
| 字音字形五年級組 第二名 504林樺芯 | 書法四年級組 第一名 401陳莉穎 |
| 書法四年級組 第二名 402田育柔 | 書法五年級組 第一名 501徐若恩 |
| 書法五年級組 第二名 502曾思予 | 國語演說四年級組 第一名 403林好亘 |
| 國語演說四年級組 第二名 402陳柔希 | 國語演說五年級組 第一名 504林樺芯 |
| 國語演說五年級組 第二名 502許恩其 | 客語演說四年級組 第一名 402曾郁璇 |
| 客語演說四年級組 第二名 401林語浩 | 客語演說五年級組 第一名 503黃苡喬 |
| 客語演說五年級組 第二名 504彭升泰 | |

學務處得獎紀錄

- ◆113學年度新竹縣中小學聯合運動大會
503曾巧莉 國小女童甲組—壘球擲遠 **第六名**
601黃彥哲 國小男童甲組—壘球擲遠 **第六名**
- ◆113學年度中小學躲避球校際聯賽國小男童校隊組**第四名**
601黃彥哲、許愷恩、陳威、彭濬騏、謝承翰、邱冬杰
602彭仲祺、甘泉、蔡昱晨、曾志翔
603姜信恆、賴宥旻、羅政新
- ◆113學年度新竹縣縣長盃木球比賽
501葉孜禹 國小組 **第六名**
- ◆2025第十六屆三商美邦人壽盃Teeball全國樂樂棒球錦標賽
北區預賽
★黃球國小棒球隊組**第二名**
601謝承翰、許愷恩、黃彥哲
602蔡昱晨、曾志翔
603曾柏翔、羅政新、賴宥旻、姜信恆、趙裕育、呂亞祐
★黃球國小棒球隊組**第三名**
501楊宇修
502羅政東、梁盛銓、陳宥翔
503蔡 麼民、邱翊翔、范睿杰、曾巧莉
504鍾承緯、甘源、林煒軒

★全縣模範生表揚活動



★全校模範生表揚活動



★頒獎



★體育競賽活動照





一年級發燒話題

謝謝您

101 洪右語 爸爸媽媽，謝謝您

謝謝爸爸！爸爸就像一棵大樹，永遠站在我前方為我遮風擋雨，撐起一片藍天，當我最堅強的後盾。

謝謝媽媽！媽媽把我帶到這個世界上，給我一雙勤勞的手去創造世界。他給我一雙明亮的眼睛，去觀察世界。

101 彭宇鈞 阿嬤，謝謝您

阿嬤，謝謝您在爸爸和媽媽忙碌的時候，對我及妹妹的照顧與陪伴，滿足我們對糖果的慾望；滿足我們想出去玩兒的願望，讓我們感受到您的愛，感謝您無私的付出。

101 林岑霏 老師，謝謝您

老師，謝謝您！剛上一年級時，因為沒交到朋友，老師常陪著我和我聊天；或是請同學和我玩，直到學期結束，我也漸漸交到朋友了。老師教了我很多，我才知道世界上有這麼多知識要學習。希望老師天天開心！

101 洪至啟 老師，謝謝您

人們常說：「老師是我們的再生父母。」這句話一點也沒錯。老師是辛勤的園丁，每天播撒知識雨露，滋潤我們這些小樹苗。老師是辛苦的建築工人。我們是磚，是您和水，再把我砌成房子。老師感謝您，是您無私的奉獻，教我們知識和做人的道理。在我無助的時候，給我溫暖的愛。老師謝謝您陪伴我成長！

102 陳柏睿 媽媽，謝謝您！

媽媽，謝謝您！因為您讓我有溫暖的家，和爸爸一起辛苦上班，照顧我和弟弟，還買好多好玩的玩具給我們，媽媽，謝謝您！

102 喜隆阿穩 爸爸，謝謝您！

爸爸，謝謝您！雖然您平日都嚴厲的教導著我和弟弟，但是每當我傷心難過的時候，您都會陪伴我、鼓勵我，看到好吃、好玩的東西您也會買給我，爸爸，感謝您，我愛您！喜隆敬上

102 呂媛曦 佩茹姑姑，謝謝您！

佩茹姑姑，謝謝您！總是無微不至的照顧著我跟弟弟，每次都會想著要帶我們出門吃、喝玩樂，從幼稚園到現在讀小學，我們有任何的活動，只要姑姑有空，一定會參與並幫我們錄影紀錄，我們生病發燒的時候也是不辭辛勞的帶我們去看醫生，就彷彿是我第二個媽媽一樣，姑姑，謝謝您！

102 照禾、照玄 爸爸媽媽，謝謝您！

謝謝爸爸媽媽平時無時無刻的照顧我，細心照顧我們，讓我們充滿著愛，還帶我們去吃燒肉、泡溫泉，幫我們慶祝每一個重要的節日，享受美好時光。爸爸媽媽，謝謝您！

101 劉禾宥 媽媽，謝謝您

謝謝媽媽，在我功課不會的時候，耐性教導我。當我遇到困難，傷心難過的時候，媽媽總是安慰著我，給我鼓勵，讓我感到特別的溫暖！媽媽永遠是我心中最溫暖的包，也是我最強的後盾。我愛媽媽！

101 董湘芸 哥哥，謝謝你

讓我心中充滿溫暖的是哥哥，雖然你有時會欺負我，但是你也會保護我，陪著我玩，在我心中你是最好的哥哥。謝謝有您！

101 張庭萱 老師，謝謝您

我的老師經常因為我很乖而給我糖果，我喜歡上老師的課。老師上課很有趣，常常說道理，所以我覺得很溫暖！我要謝謝老師認真的教導和鼓勵。

101 楊昊宸 淑蘭老師，謝謝您

我想感謝陳淑蘭老師，因為老師每天教導我們學習新的事物；也感謝老師的奉獻和耐性，讓我在學習上更認真，我喜歡老師教的課，老師您真偉大！

102 程郁嵐 媽媽，謝謝您！

謝謝媽媽幫我準備早餐和晚餐，還幫我買了許多好玩的組裝玩具，以及陪伴我一起讀書、玩遊戲，我每天都很开心。謝謝媽媽給了我滿滿的愛，讓我很有感動也很溫暖。

102 陳昇一 妍婕，謝謝您！

妍婕，謝謝您！每當我不開心的時候，您都會很有耐心的陪伴我、安慰我，讓我不孤單也不寂寞。祝您平安快樂長壽。愛你的昇一敬上

102 陳虹佑 老師，謝謝您！

老師，謝謝您！平常教我們口、國語和數學，讓我們學習許多新知識，我們很乖或很認真的時候，老師也會給獎品鼓勵我們，讓我們的心裡充滿溫暖！

201 姜絮勻

114年3月21日天氣晴
今天早上，我很高興，因為要去竹東森林公園，爺爺幫我準備了好多零食。到了學校後，老師請大家集合，我也帶著一顆期待的心準備出發！

一路上，老師跟大家解說各種植物的名稱，我也呼吸到清新的芬多精，感覺好舒服。一轉眼就快到中午，我們大家往山下方向走，回到學校，覺得我的小腿好酸，看來今天晚上回到家要好好按摩我的腿。

愉快的校外教育日很快就結束了，期待下次校外教育，也謝謝老師，辛苦了！

202 鄒采芙

今天是我生日，爸爸帶我去玩具店選玩具，我挑了我心心念念的麗卡娃娃，爸爸也答應買給我。一回到家，我馬上拆禮物，爸爸幫我組裝麗卡小屋，阿婆煮了我最愛吃的炒飯，讓我有了一個難忘的八歲生日。

202 李宸語

星期四我和哥哥玩西瓜棋，因為哥哥很厲害，所以我一直輸。後來哥哥只剩一個棋的時候，他要賴我說：「現在可以走兩步。」我下一秒哭著說：「哥哥要賴。」媽媽趕緊安慰我，我才沒有哭。但是我好生氣，因為哥哥不遵守遊戲規則。

202 黃國宸

今天老師帶我們去圖書館看梵谷的畫，我覺得他好厲害。如果我也能像梵谷畫得生動好看，我也會是那個受歡迎的小畫家。

203 呂幸蓉

114年4月16日天氣晴
今天是我期中考的第一天，考國語考試時，我很緊張，有一道題目很難，我絞盡腦汁才寫出來，結果那題還是錯了，我得了96分的成績。回到家，我被爸爸罵得狗血淋頭，我痛哭流涕，那些被我拿來擦鼻涕和眼淚的衛生紙，都變成了小小山呢！

203 官琬筠

114年5月1日天氣晴
今天是我5月1日勞動節，學校舉辦園遊會，早上爸爸一如往常載我去學校。一早老師發給每人\$100的園遊券，大家就衝下樓去逛園遊會。園遊會擠滿了人潮，也有許多的攤位，還有好看精彩的表演，讓觀眾一直拍手。緊接著是我們班的表演，全班緊張的直冒汗，直到謝幕後，大家才露出笑容。表演完後，大家就開始第二波的採買活動，我買了許多寶可夢卡還有玩樂，抽到一個很奇怪的玩具。除了抽樂外，我還玩了許多遊戲，我還買了一瓶飲料，今天真是大豐收的一天。

201 彭曉宸

114年3月3日天氣晴
爸爸教我做鬆餅，首先，先加兩杯鬆餅粉，再加兩杯牛奶和兩顆蛋，全部攪拌到沒有鬆餅粉的顆粒就可以準備倒進鬆餅機。要記得先噴油才不會黏住，最後再關起來加熱，五分鐘後再打開就好了，加上草莓醬會更好吃。

201 絲炫

114年4月25日星期五天氣晴
星期五我們有英文課。上個星期換了一個外國老師，老師很會畫畫、玩小遊戲還會彈吉他，超有趣的。我好喜歡Charles老師，如果以後都是他上課就好了，好希望一個星期可以上兩次英文課，如果這樣我一定很開心，也希望不要再換老師了，因為這個老師很溫柔，我真的太喜歡他了！

203 葉秉宸

114年3月11日天氣晴
今天在學校下課時，我跟同學去操場玩鬼抓人，我玩得滿身大汗，生活課老師讓我們種植植物，我們這一組選的是小白菜，我滿心期待他快快長大！我給他澆水、曬太陽，希望蟲蟲不要吃，這是我第一次種菜，覺得很新奇，希望能順利地成功！

203 余哲睿

114年4月22日天氣晴
今天老師突然宣布下午要帶我們去做播茶，全班異口同聲的說：「好耶！」
下午第三節，老師帶著我們到對面的大型會議室，一路上，我們聽到其他班的同學跟我們說：「播茶很好喝喔！」，所以我充滿期待！
活動開始，老師先自我介紹，接著介紹播茶的材料有：芝麻、花生、堅果……桌上還放著一個很大的鉢和木棒。我們做的時候都很用力，所以我們這一組先磨成粉，之後小美姐姐再幫我們倒熱水，因為我們很守秩序，所以老師再給我們吃河馬餅乾，有人把河馬餅乾泡在播茶裡，好像河馬在游泳，今天真是幸福的一天！

★校園預防犯罪宣導



★三年級人本交通安全教育宣導活動



三年級發燒話題 禮物

301 黃語甯 我最想要的禮物

在我的心中，總是有一個小小的心願，就是能擁有一把銀白色的長笛。

長笛有著銀白色的外型，就如同自信滿滿站在舞台上的模特兒；音色柔亮有如夏天的涼風輕輕吹到我身上。

未來我拿到這把長笛時，一定會好好的練習，讓親朋好友聽到後，會感受到有如涼爽微風吹過的感覺；自己聽到時也會覺得很舒服。期待有一天，我真的能夠擁有這個「我最想要的禮物」。

302 詹雨妮 我最喜歡的禮物

我們一年之中小朋友最期待的節日除了過年、生日，就是兒童節了。我也非常期待下週的兒童節，因為學校會送鉛筆、橡皮擦、尺和小小的削鉛筆機，回家後爸爸媽媽也會送給我想要的禮物。

兒童節的時候我最想收到爸爸媽媽送給我的腳踏車，因為腳踏車可以讓我練習平衡感，也是很好的有氧運動，對心肺功能很有幫助，也可以增強抵抗力，不容易被病毒攻擊，減緩慢性病發生。

我收到禮物後會小心翼翼地使用它，固定保養和清潔，讓腳踏車保持乾淨。騎腳踏車除了對身體有益，對心理健康也很有幫助。透過騎車也可以享受大自然的美景，會讓心情變好。我最想和奶奶、爸爸、媽媽分享這麼好的運動。

感謝腳踏車讓我學會平衡感及增強抵抗力。放假的時候我可以騎著它，去戶外運動接觸大自然，也可以和家人享受這溫馨的時刻，增進彼此的感情，希望以後可以和家人一起過快樂的兒童節。

303 張芯語 我最想要的兒童節禮物

我最想收到的兒童節禮物是一台美麗的腳踏車，上面要有閃亮亮的亮片，和好聽的車鈴聲。我想要騎著心愛的腳踏車，去很多的地方，像是幫媽媽買東買西、幫家人買美味的早餐，我還要和哥哥騎著車，到處去兜兜風。如果我真的有一台腳踏車，我會好好的珍惜它，常常擦拭它、保養它，讓它可以陪伴我長長久久。

301 林岑芸 我最想要的禮物

最近我在網路上學習新的一項技能—摺紙星星，所以我拜託媽媽在網路上買星星摺紙，還有裝紙星星的容器。好希望包裹趕快到喔！過了幾天，包裹終於到了，我滿心歡喜的打開包裹，哇！好多五顏六色的星星紙，還有一個可愛的熊熊玻璃瓶，接著我要教妹妹摺紙星星，一起把瓶子裝滿，我跟妹妹說，距離媽媽的生日還有兩個月，我們千萬不能半途而廢，希望媽媽收到我和妹妹送的禮物，她會很開心，也祝福媽媽身體健康，生日快樂！

302 邱允萱 我最喜歡的禮物

兒童節就要到了，是小朋友最期待的節日，通常在這一天，家人會送禮物給我們。而我最想要的禮物是一支有電話功能的手錶，因為這樣我放學就可以聯絡媽媽，通知她來接我放學。

電話手錶除了可以打電話之外，還有定位、拍照的功能，有些品牌還有上網與影像功能，遇到緊急狀況時，還可以透過手錶發出求救信號，所以如果擁有它，可以帶給我許多幫助和快樂。

有了這個電話手錶，我就可以隨時跟爸爸、媽媽、哥哥聯絡，也可以設定鬧鐘在重要時刻提醒我該做什麼事。這樣不但可以聯絡家人的感情，還能跟哥哥們比賽，誰第一個起床？誰先完成計畫表的事？

如果可以擁有電話手錶，我想開始製作每日計畫表，幫助我達成「今日事，今日畢」的目標，這將是我得到最不一樣的兒童節禮物。如果可以擁有它，我一定會好好愛惜使用，也會很感謝辛苦工作的爸爸、媽媽花錢買禮物給我。

303 楊凱傑 我最想要的兒童節禮物

我最想要的兒童節禮物是一台電腦，它要有超級大的螢幕，還要有超清晰的畫質。有了這台電腦，我就可以上網查資料，複習學校的功課，還可以玩緊張的絕地求生、看好看的電影和有趣的小影片。只要它一有髒髒的，我就會立刻把它擦得乾乾淨淨。我還會利用它，留存許多美好的、珍貴的童年回憶。

401 朱宣蓉

假如我是無國界醫生，我會用專業幫助世界各地需要的人，讓每位病人都重獲健康與尊重，成為他們生命中的希望。

不過，光靠醫術還不夠，假如我是哆啦A夢，我就能用百寶袋幫助更多人。拿出「超級健康糖果」治病、「善良啟動器」讓胖虎學會關心別人，讓世界變得更溫暖。

如果我是老師，我會用「會說話的黑板」和「魔法故事書」讓學生快樂學習、學會愛與尊重。犯錯時，我會用耐心引導他們成長，就像哆啦A夢教胖虎一樣。

假如我是刮刮樂得主，我會把獎金一部分存起來，一部分捐出去，幫助更多人，也讓醫療與教育更完善(然後偷偷買個小禮物犒賞自己，誰叫我那麼有愛心呢?)

雖然這些願望還是想像，但每一個都讓我開心、滿足，也提醒我：只要願意想像，就已經離改變世界更近一步了！

402 葉可葳

假如我是一頭牛，我會努力地幫主人耕耘，幫他工作賺錢養活家人，我也會在廣闊的大地上盡情地奔跑，享受美麗的風景，呼吸新鮮的空氣。

假如我是一位運動員，不管是在炎熱的夏天還是寒冷的冬天，我都會努力不懈的堅持訓練，突破自己的極限，締造自己的最佳紀錄，那是我最自豪、最光榮的時刻。

假如我是一位老師，我會耐心的教導學生，不只教他們知識，更教他們做人處事的道理，看到他們更加努力學習，就是我最大的快樂與成就。

假如我是一棵大樹，我會昂首站在公園裡，讓陽光灑在我身上；讓風吹拂我的綠葉，小朋友在我身邊玩耍，我會靜靜地看著，陪他們一起守著這段美好時光。

我會一步一步努力，不怕困難，勇敢追夢，希望有一天能實現自己的願望。

403 陳莘慧

假如我是消防隊員，我會在聽到警鈴的那一瞬間，用最快的速度趕往事發地點，避免更多人員傷亡，救人是我們最重要的使命。消防隊員最怕警鈴響起，因為要放下手中所有的事情去救人。哪怕自己面臨生命危險，我也要守護更多人的安全。

假如我是警察，我會去抓小偷，幫人們尋找遺失的錢包。各式各樣的大小事，我都得負責，這就是我的使命。雖然這份工作非常辛苦，也會有生命危險，但我還是會盡全力保護人民，讓社會更安全。

假如我是老師，我要學會很多知識，才能把這些知識交給我的學生。當遇到大地震時，我會保護我的學生，我要找到逃生路線，引導學生避難，確保學生的安全。當然當老師也有許多好處，例如：薪水高、有時會收到學生的小禮物，還可以每天看到可愛的小朋友。不過還是會很辛苦，如果小朋友能更乖一點，聽話一點，老師就不會那麼累了。

每個工作都有他辛苦的地方，不管什麼工作，我們都應該尊重。我們不應該輕視或貶低他人的工作，因為每一個人都很努力付出，讓社會更美好。

402 傅宇鴻

假如我是土壤，我想孕育出千萬棵又高又粗的參天大樹，把整個世界鋪滿樹林，讓每個人都能夠有乘涼的地方，而且也不會被毒辣的陽光晒到皮膚紅腫脫皮又變黑。

假如我是老師，在兒童節那天，就大發慈悲不會出作業，讓我的學生可以快樂無憂，盡情地過屬於他們的兒童節；我也會在教師節的前一天比照辦理不出作業，這樣教師節當天我就不用改作業，讓自己舒舒服服、輕鬆開心的過教師節。

假如我是YouTuber，我要玩很多恐怖遊戲，讓觀看的民眾嚇到吃手手，但是又忍不住會一直點開我的頻道來觀看。

雖然這些願望不太可能實現，但是我會努力的達成其中的某一項。

403 林好巨

假如我是新聞主播，我要為民眾播報世界各地的新鮮事，讓大家認識這一個神奇的世界。我將帶給大家快樂，也會帶來傷心和感動的事情，讓大家深深的體會到三種人，有三種立場，三種立場有三種心情，每個人都會有自己的感受，要互相尊重。

假如我是珠寶設計師，我要設計金光閃閃的珠寶，賣給大家。讓每個人的臉上都掛上金燦燦的笑容，為大家點上明亮的燈光，照亮大家，讓大家有美好的一天。

假如我是大學教授，我要讓大學生學到更多有用的知識。讓學生去參加比賽，為國爭光。我希望帶給學生和家長幸福而美麗的笑容，出社會以後，當一個聰明又有才華的人，才不會被其他人嘲笑。

做自己比做其他人都還重要，不要總是跟別人比。只要把自己的事情做好，不放棄自己的夢想，一步一步的朝著夢想前進。就算遇到困難，也不可以放棄。每天對自己說：「加油！你一定可以做到！」

四年級發燒話題 假如我是……

401 許弘毅

假如我是一隻小貓，我就能像一位貴族小王子般，悠閒地窩在陽光灑落的窗台上打盹，與蝴蝶追逐、和落葉嬉戲。無憂無慮、自由自在，彷彿世間煩惱都與我無關，過著如詩如畫的貓咪人生。

假如我是神廚，我將化身為味蕾的魔法師，揮灑鍋鏟之間創造出色香味俱全的料理饗宴。我會設計獨一無二的客製化菜單，讓每一道菜都如藝術品般令人垂涎三尺。我會用心烹調每一道料理，讓客人吃得眉開眼笑、讚不絕口。我還要挑戰世界各地的神廚大賽，為國爭光，讓世界看見中華美食的博大精深。

假如我是魔術師，我會擁有許多神奇的道具，我的每一次的表演都是一場驚心動魄的夢幻冒險，讓觀眾目不轉睛、嘆為觀止。我希望用我的魔法，帶給世界多一點驚喜、多一點歡樂。

假如我是史帝芬·庫里，我要以一顆顆精準的投籃征服世界，登上NBA名人堂的寶座，成為最年輕的總冠軍獲得者。那時的我，將是籃球世界的傳奇，讓全球球迷引頸期盼、為我喝采。



書法





五年級發燒話題 迎向挑戰

501 徐若恩

馬克·吐溫曾說過：「挑戰讓生活有意思，克服挑戰會讓生活更有意義。」如果不迎向挑戰，那麼每天只會過著渾渾噩噩的生活。

萊特兄弟倆從事工作多年，這些飛機只是不具動力的滑翔機，根本無法保證安全降落到地面。萊特兄弟為了安全，踏入研究飛行之路，中間不管遇到多少失敗的過程都不曾放棄，經過反覆的摸索與實驗，終於成功發明人類第一架飛機，讓人們的生活更加便利。

愛迪生曾說：「機會是留給有準備的人。」儘管面對老師的懷疑和同學的取笑，他還是挑戰自己感興趣的科學實驗，並努力創造發明，尤其在改良電燈的過程中，這些材料因脆弱易斷而失敗，試驗了多次才成功。

挑戰一件事，雖然會遇到很多挫折，但面對挫折時要用積極的態度，每次失敗都是一次學習的機會，這樣往成功的路將會更邁進一步。

501 曾昀媿

每當人們遇到困難的時候，有人選擇背水一戰，有人選擇自甘墮落，或是怨天尤人，通常都是不放棄的人會成功。俗話說：「困難的背後，隱藏著通往成功的階梯。」人生中雖然充滿許多起起伏伏的波折，但人們總會迎向挑戰，度過難關。

海倫·凱勒是一位盲聾啞人，但她並沒有被困難打敗，而是迎難而上，成為一位著名的作家和社會活動家。她的老師安妮·沙利文幫助她克服了種種困難，讓她學會了閱讀、寫作和說話。她的故事激勵了無數人。她堅持面對挫折，成為一位傑出的人士。現在的人只要遇到一些小問題就退縮，面對生命中的風霜雨雪，我們要有堅韌的信心，古人說：「野火燒不盡，春風吹又生。」我們要像小草，越挫越勇，勇敢面對。

湯瑪斯·愛迪生一生卓越的成就並非僥倖，而是他百折不撓、勇於嘗試、敢於創新的成果。他在改良電燈的時候，一直找不到適合的材料，當時有人勸他說：「你已經失敗那麼多次，不要再白費力氣了。」但愛迪生卻不這麼認為，他失敗了很多次，但也克服了種種困難，最後終於成功改良了電燈。

「天才是一分天分，加上九十九分的努力。」愛迪生的成功照亮了整個地球，也讓人類的文明向前踏出了一大步，我發現，當我們遇到困難時，逃避不能解決問題，最後，你還是得要去完成它，才能真正克服問題。

502 黃子聿

拉爾夫·沃爾多·愛默生曾說過：「人生就是不斷嘗試，嘗試得越多，做得越好。」人生並不需要完美，因為不完美，本身就是另一種獨特的美。嘗試過，不一定會成功，但在一次次跌倒中，總能累積經驗，結果也必定比那些從未試過的人，來得精彩許多。

說出：「球不落地，絕不放棄。」這句話的李洋，曾經也是個普普通通的小男孩。你知道他憑什麼成名嗎？他沒有與生俱來的天賦，也不是含著金湯匙出生。他靠的是每個人都有，卻不見得人人敢拿出的東西——勇氣。然而，光有勇氣還不夠，他更擁有百折不撓的意志力與堅定的氣勢。在一般人眼裡，挑戰猶如一頭飢腸轆轆的鯊魚，稍有不慎，就可能被一口吞沒；但在李洋眼中，挑戰不過是一朵微不足道的小浪花。他的成功，從來不是運氣，而是靠著一次次勇敢跨越困難，才讓我打從心底敬佩不已。

還有一位勇敢無畏的榜樣——林郁婷。身高175公分的她，曾因身材高挑而捲入性別偏見與冷暴力之中。她不解，明明身高與性別毫無關聯，為何卻成為異樣眼光的對象？然而，她從未因此氣餒，反而更加努力練習，強化自己的實力。到了比賽那天，林郁婷意氣風發地站上賽場。若說獅子與老鷹對決是盛氣凌人，那這場比賽更如排山倒海般壓迫，現場殺氣逼人，觀眾甚至屏息以待。林郁婷身手敏捷，多次漂亮化解對手攻勢，前兩局以三比二險勝，第三局更以壓倒性的完封對手，大獲全勝。賽後，她忍不住熱淚盈眶，因為她知道，自己所承受的壓力，不僅來自台灣，更來自全世界。而她那堅不可摧的勇氣與不屈不撓的決心，就在那一刻，化作熊熊烈火，將所有質疑與不實言論，焚燒殆盡。那一幕，也悄悄點燃了我的內心，讓我下定決心，要成為像她一樣，無懼挑戰的人。

人生沒有捷徑，只有經得起困難考驗，才能站上勝利的巔峰。即使我們在命運眼裡，或許只是微不足道的小蟲，一觸即碎，但若像勇敢堅強的螞蟻一樣，勇於直面挑戰，決不向命運低頭，就能爭取屬於自己的天空。當我們學會勇敢，我們便能在困境中找到希望，從焦慮中獲得解脫。

501 李柚乙

納迪亞·埃列娜·柯曼妮奇是有史以來最偉大的體操員之一，亦有「體操皇后」的美譽，她曾說過：「我不會因害怕而逃離挑戰，我反而會正面迎向它，因為避開害怕的唯一方法就是把它踏在腳下。」要克服害怕就要正面迎向它，才能真正解決問題。

海倫·凱勒是一位盲人也是聾啞人，但她並沒有被身體障礙打敗，而是迎向身體殘疾帶給她的挑戰，她的父母請了一位家教老師，家教老師帶領她去感受大自然，學會了以手觸讀書，更教會她開口說話，最後她還成為了一位著名的作家和社會活動家，終其一生為盲人福利而奮鬥。

勇於迎向挑戰的人，還有無人不知，無人不曉的愛迪生。愛迪生為了改良電燈，嘗試了許多可以當燈芯的材料，試了一千多種不適合的材料，也失敗了六千多次，廢寢忘食的思考、實驗。在改良電燈的過程中，她遇到重重的困難，但他還是不放棄，最後他終於成功改良了電燈。

當我們遇到困難時，不能逃避問題，要迎向挑戰，才能完成自己的夢想，相信只要堅持不懈的努力，就一定可以成功。

503 王淨

挑戰是讓我成長的機會，如果不敢面對挑戰，就不會成長；如果你有去挑戰你害怕的事物，那就代表你長大了。海倫·凱勒因為在一歲的時候發高燒，而導致失明、不能說話，不過她堅持面對挫折與挑戰，最後成為一位傑出人士。現在的人只要遇到一些小問題就退縮，面對生命中的風霜雨雪，我們要有堅韌的信心與精神，古人說：「野火燒不盡，春風吹又生。」我們要像小草愈挫愈勇，勇敢面對。有人遇到困難就自暴自棄、自殺，我們應該抱著勇往直前的心情。「天下無難事，只怕有心人。」鼓勵我們要有恆心、毅力，遇到困難要愈挫愈勇，絕不放棄。蔣經國曾說：「最猛的風浪，沉溺不了一個有信心的人。」自信心的人，失敗也會勇敢站起來，重新出發，才能做大事。

曾就讀寧波大學的周志毅，12歲因為玩耍時觸電而失去雙臂，但憑著頑強的毅力學會了打電腦、發短信、打乒乓球、寫書法，他完全可以與心靈手巧的中學生媲美。有的人因天生缺陷而變得不敢與人接觸和挑戰，但有些人成就了一番大事業，因為他們勇敢地迎接挑戰。

有的人會因為害怕而不敢接觸許多事物，但我相信，只要你有勇氣面對挑戰，總有一天會成功的。

503 方煜維

卡內基曾說：「挑戰無處不在，只有那些敢於接受並戰勝挑戰的人，才能真正領略成功的滋味。」只要勇於迎向挑戰，就能為無趣的生活增添一些樂趣，使生活從黯淡無色轉為讓人生擁有希望的彩色，使生活變得快樂。

七歲那年生了一場大病的郭韋齊，被迫截去了四肢。靠著彈鋼琴和跳舞當作復健，卻意外發現站在台上的自己，因為觀眾的掌聲獲得了走下去的勇氣。過去曾經成功攻頂玉山、單車環島、渡日月潭，只為了證明自己和一般人並無差別。復學後，面臨同儕辱罵，讓郭韋齊遭受打擊陷入低潮，甚至有過輕生的念頭，但她突然發現其他夥伴能做到自己從未想過的事，那自己也一定能做到！我應該要學習郭韋齊的意志力，哪怕四肢斷掉了，也要勇於面對。

托馬斯·愛迪生是一位偉大的發明家，他的一生充滿了迎難而上的精神。他曾嘗試了上千次才發明出燈泡，每次面對失敗都不氣餒，反而說：「我並沒有失敗，我只是找到了一種不會發光的方法。」最終，他發明了電燈泡，改變了人類的生活。我們就算失敗多次也不要放棄，只要去做，就一定有回報。

面對困境時，只要勇敢迎向挑戰，俗話說：「消除恐懼最好的方法就是面對恐懼。」只要努力迎向挑戰，就一定能成功。

503 黃苡喬

貝多芬曾說：「迎向挑戰，挑戰自我，這樣才會成功！」凡是遇到困難的問題，不要把它當作可怕的、討厭的、無奈的遭遇，而要把它當作歷練、訓練和幫助。俗話說：困難的背後，隱藏著通往成功的階梯。挑戰，就是成功的來源。只要肯努力，難題，也能輕鬆解決。

海倫·凱勒雖然是個盲人，但她並沒有因此而屈服，還學會了多種語言，她的自傳作品被翻譯成多國語言發行。可見，敢於正視人生疾苦和磨難，勇於面對挑戰，是海倫·凱勒成功的根本。正是如此，她才成了全世界殘疾人士精神的代表及驕傲。這種不被失敗綁住，去尋找其他通往未來道路的精神，非常值得我們學習。就算現在有多麼辛苦，也不要太早為自己的未來下定論，也不要輕易放棄，因為每個人的未來無可限量。

著名歌手鄭智化在兒時就得了小兒麻痺症，雖然他的童年是不幸和灰暗的，但他在繪畫、廣告設計方面相當精通，尤其是在音樂方面很有造詣，代表作有星星點燈、水手。由這位歌手的例子來說，我認為每個人都應該要勇於面對未來的挑戰，以及保有永不放棄的精神。

挑戰，是成功的開始，只有挑戰，才能讓你更接近未知的成功。與挑戰「並肩作戰」，千萬不要害怕挑戰，因為挑戰，就是你成功的開始。

英語日





504 林楓芯

戴資穎曾說：「戰場上沒有永遠的贏家，只有不斷努力的人。」挑戰，是帶給我許多新技能，只要挑戰成功，就能在人生添加色彩。

曾說：「每一滴汗每一滴淚，都將成為成功的基石。」的陳念琴，有個令人悲傷的故事，陳念琴小時候因為原住民身分讓她從小被排擠，讓她自卑。進了國小後，她依然被孤立。然後，她在二十二歲時確診何杰金氏淋巴瘤。三個月後要參加奧運資格的她，簡直是晴天霹靂，當時她69公斤量級世界第一，還以為能以巔峰狀態出戰，沒想到突然接到這嚴峻的考驗，起初她還不願意治療，接著堅定跟醫生說：「我得先參加奧運。」幸好東京奧運因疫情而延期，在這一年邊治療，邊訓練，即使治療後體能變得很差頭髮掉光，都依然堅持訓練。在2020年，她的癌症好了，正好趕上奧運比賽，雖然止步八強，但陳念琴已經十足感謝了。這種無所畏懼勇於挑戰的精神，讓大家十分讚嘆。

勇於面對挑戰的，還有郭韋齊。他在七歲時，不幸發生一場大病，不但引起敗血症還導致四肢壞死，必須截肢保命，但他沒有被坎坷的命運擊垮，反而與家人一同從零開始，學習重新接觸社會，甚至成功登玉山單車環島和泳渡日月潭等挑戰，不被四肢束縛人生，成為激勵人心的折翼天使。

在看過這麼多的知名人物的經歷過的故事後，我學到了永不放棄的精神，不管結果如何，我們都要保持堅持努力的態度。

504 彭升泰

在人生中，有許多挑戰等著我們來克服，我們有千百種方法來解決，迎向挑戰就是其中一種，機會是留給準備好的人，比起那些膽小的人，通常都是勇於嘗試的人笑到最後。

你聽過有糖尿病還能舉重的嗎？施泰納做到了，施泰納小時候就熱愛舉重，雖然十八歲就被查出了糖尿病，但靠著一顆熱愛的心堅持了下來，後來，他在2004年雅典奧運會，雖然只拿了第七名，但當地的媒體對他十分苛刻，甚至說「只有這些實力的運動員，我們不需要。」他承受不了輿論的壓力，不得已離開前往德國，可是意外就是來猝不及防，不久後，他的妻子因車禍不幸離世，給正處低潮的施泰納推入了更深的深淵，原本要放棄的他，想起他對妻子的承諾。終於，在2008年的北京奧運會以258公斤的挺舉拿下金牌，那一刻，也許妻子在天上默默地祝福他吧。

同樣有這種精神還有知名明星趙麗穎，她原本像我們一樣，是數億位人類中的一位，但她靠著出眾的外貌和精湛的演技走上明星這條路，只是各種行業都是有風險的，很快的，黑粉馬上就發動了攻擊，各種不好的標籤貼在她的身上，但她都選擇了默不作聲，繼續在演藝圈發展，這些評價似乎也沒什麼用，她甚至靠著那些爐火純青的演技，地位越升越高。

雖然擁有一顆勇敢心很好，但俗話說的好：「三思而後行。」做任何事，都一定要考量隱藏的風險，盲目前進的話，可能會比什麼都不做還糟，人生就像是一場迷宮，你選擇的每個道路，都是你逃出去的關鍵。

504 林語瞳

曾有人說過：「不要小看自己，因為人有無限的可能。」就是要告訴我們如果不去挑戰，就一定不可能成功，所以我們要把握每一次機會。

郭韋齊小時候生了一場大病，所以他要截肢過日子，雖然有一段時間他都垂頭喪氣且愁眉苦臉，但過了不久郭韋齊就柳暗花明了，還開始有了新的目標，就是要挑戰自己，還要超越自己，現在他已經克服難關了，甚至比我們還要厲害。我覺得他要跟我們說就算受到一點小挫折，也不要放棄，一定要相信自己，還要努力，這樣就能離成功更進一步了。

郭婞淳是一位眾所皆知的舉重選手，她是一個很厲害的人物，但是在一場比賽中受傷了，她不但沒有放棄，還帶傷繼續去比賽，雖然那一場比賽成績不理想，最後她還是面帶微笑地完成一整場比賽，還因為二次傷害，進度都沒有跟上別人，但是郭婞淳並沒有放棄反更加努力的趕進度，過了沒多久之後進度終於趕上了，我覺得它的重點是要說，我們正在做一件事時，絕對不要半途而廢，因為放棄就更不可能成功，所以我們在面對挑戰時，要努力的去嘗試。

我們人生會遇到各種挑戰，有一些是我們一定要面對的，不能逃避，只有不斷的挑戰，才有機會成功，愛迪生曾說：「失敗為成功之母。」，人往往要有失敗，才能擁有成功。

六年級發燒話題 給學弟妹的一句話

601 謝承翰

親愛的學弟妹們：

我們今年就要畢業了。今後，你們也會成為高年級的大哥哥、大姐姐，有些事情要學著自己解決，不能凡事都依賴別人。當你犯錯時，要勇於承認，千萬不要逃避，因為沒有人會真的怪你。

既然升上高年級，就要成為好榜樣，做個讓老師放心的學生。

面對新的環境，你可能會感到開心、興奮、不安或是悲傷，也可能有很多疑問。無論有什麼煩惱，我們都會盡最大的努力幫助你，因為我們也曾經像你們一樣，需要學長姐的鼓勵與建議。現在，輪到我們來分享經驗、陪你走過這段路。

不管是幼兒園、國小、國中、高中還是未來的大學人生，甚至是步入社會後，我們都在不斷學習中成長。而在學習的旅程中，老師永遠是你最好的夥伴。

等你們到了六年級下學期，無論是國語還是其他科目，課程都會減少一點，大家也會很開心。不過，這時更要把握機會，考出漂亮的成績！

祝福你們不斷進步、天天開心，勇敢面對每一天！



601 彭濬騏

親愛的學弟妹們，你們好！我們這些大哥哥、大姐姐即將畢業，接下來就輪到你們來守護這所學校了。你們可不要太常做壞事喔，不然會被罰的！

學校裡有很多老師，有的很嚴厲，有的很溫柔。不過學長要告訴你們一件事：不管老師看起來多溫柔，都不要惹他們生氣！因為他們一旦生氣，就像老虎一樣可怕！

如果你們犯錯了，就勇敢承認，不要找藉口。上課要乖乖聽講，認真複習，考試要用心應對。我以前也犯過不少錯，被老師罵得很慘呢。

記得要遵守學校的規定，千萬別違規！偷偷告訴你們一個好消息：到了六年級，國語只要讀到第九課就好，其他科目也會少一些。不過雖然學的少了，難度可會增加，所以還是要好好讀書，把握每一科的分數。

等到六年級考完最後一場考試後，就可以稍微放鬆一下了，因為國小的課程都學完了，只要等著畢業就好。

最後，很高興你們來到這所美麗的小學。如果有機會的話，我真希望能跟你們一起上課、下課。這或許是我最後一堂課，但對你們來說，一切才正要開始！

601 陳柏宇

親愛的學弟妹們：

你們好！我是一位即將畢業的學長，馬上就要離開我熟悉的母校了。回想起這幾年在學校的點點滴滴，有歡笑也有淚水。現在，我想和你們分享一些小小的經驗，幫助你們學習得更順利。

剛進學校的時候，你們可能會覺得一切都很陌生，就像我五年前一樣。別擔心，這種感覺會隨著你慢慢適應而消失。

我有幾個建議給你們：

第一：一定要養成良好的習慣，要自律並且懂得如何有效學習。也要記得勞逸結合，下課時可以盡情玩耍放鬆。

第二：玩耍時要注意安全，千萬不要在走廊奔跑，不然可能會被老師叫去學務處「喝茶」喔！

第三：上課要專心聽講，有問題就勇敢舉手問老師，不要跟同學起衝突，有困難也要主動找老師幫忙。

等你們升上六年級，一定要學會「珍惜」——珍惜跟同學、老師相處的每一刻，因為他們不一定會陪你到國中。

國中的課業會更加困難，所以現在就要打好基礎。最後，祝福你們學業進步、天天開心！



601 畢業旅行





602 陳品璇

親愛的東小學弟妹們：

時序更迭，又到了鳳凰花開、驪歌響起的時節。還記得當時我們總愛在操場上盡情奔跑嬉鬧，朋友們臉上洋溢著幸福的笑容，耳邊迴盪著彼此歡快的笑聲與偶爾驚恐的尖叫，這些聲音至今仍深深烙印在我的腦海中，成為我心中最珍貴、難忘的回憶。

在這些美好的回憶中，最令我印象深刻的是我的班級導師。剛開始認識老師時，因為彼此還不熟悉，總覺得老師十分嚴厲，上課壓力也會很大。然而，隨著時間的推移，我漸漸發現老師其實非常幽默風趣，與最初的印象截然不同。上課時，老師常常以輕鬆詼諧的方式引導我們學習，讓每一堂課都充滿歡樂，我們也在愉快的氛圍中學到了許多寶貴的知識。

自從接受老師的教導後，我發現自己越來越喜歡閱讀。與三、四年級時對讀書的排斥感不同，我開始主動探索知識的奧秘，並且慢慢培養出自信。以前上課時，老師提問我總是不敢舉手回答，深怕答錯會被責罵。但現在，我已經能夠勇敢地大聲說出自己的想法，即使答案不盡正確，也沒關係，重要的是參與和學習的過程。

東小的學弟妹們，我想告訴你們，讀書其實並不像想像中那麼痛苦，只要用心體會，就能在學習的過程中找到樂趣。希望你們能珍惜現在擁有的時光，把握當下，認真學習，不斷充實自己。願你們在知識的道路上不斷前進，收穫滿滿。

敬祝

學業進步

學姐 陳品璇 筆

602 彭聰宇

親愛的東小學弟妹：

又到了鳳凰花開、驪歌輕唱的畢業季，望著你們即將離開熟悉的校園，我的思緒也回到了那段充滿歡笑與夢想的童年時光。還記得教室裡的朗朗讀書聲、操場上的嬉戲追逐，以及和同學們天真爛漫地談論著未來的夢想。雖然年少時曾夢想成為一位機長，但最終我發現自己更熱愛自然，並立志為環境保護貢獻一份心力。

說起我在東小最難忘的回憶，莫過於二年級時參加的梅乾菜製作活動。那天下午，我們跟隨著老師的腳步，興奮地走進體育館。涼爽的冷氣吹散了夏日的暑氣，大哥哥、大姐姐們耐心地教導我們製作梅乾菜的步驟。從清洗、切菜到醃製，每一個環節都充滿了樂趣。豐富的活動內容，讓我在歡笑中度過了一個充實的下午。

更令我驚喜的是，那次活動後，我感覺自己的手作能力似乎有所提升，對美術的興趣也更加濃厚。當時甚至一度衝動地想多參加幾次類似的活動，希望能有機會參加美術比賽。雖然這個想法最終未能實現，但那次美好的體驗，卻為我的童年增添了一抹亮麗的色彩。

親愛的學弟妹們，請珍惜在校園裡的每一天，盡情地與朋友們玩樂，共同創造更多美好的回憶。把握當下，勇敢地去嘗試那些想做卻還沒做過的事情，不要讓未來的自己留下遺憾。因為時間稍縱即逝，一旦錯過，就再也無法彌補。

最後，衷心祝福你們畢業快樂，鵬程萬里！

學長 彭聰宇 筆

602 鄭羽玟

親愛的東小學弟妹們：

時光荏苒，又到了鳳凰花開、驪歌輕唱的畢業時節。回首在東小這六年的歲月，我們一同經歷了成長的喜悅與挑戰，結識了許多珍貴的朋友，也體驗了各式各樣精彩有趣的活動，更在不同老師的引領下，學習了豐富的知識。在這段充滿回憶的時光中，我最難忘的是五年級和六年級時的班導師。他教學風格獨特，不死板地照本宣科，總會在課堂中穿插生動有趣的故事，讓學習變得更加輕鬆愉快。真心希望你們也有機會成為他的學生，不過要提醒你們，邱老師出的數學考卷可是相當具有挑戰性喔！

除了老師之外，在眾多回憶中，還有一段經歷讓我印象深刻。那是在三、四年級時，因為一些原因，我曾經感到孤單和無助。當時，老師建議我主動去認識新朋友，而我鼓起勇氣踏出第一步，結交了一位至今仍是我最親密的摯友。所以，如果你們也正遭遇被孤立的困境，不妨試著主動認識新朋友，或者努力改進自己的缺點，或許就能找到突破困境的方法。

從這段被孤立的經驗中，我深刻體會到，與其費力地改變他人對我的看法，不如先改變自己，進而影響他人對我的印象。當我開始積極展現自己的優點，並以友善的態度待人，漸漸地，我發現身邊的人開始對我改觀，我也重新融入了團體。希望我的這段經驗能對你們有所啟發，讓你們在面對人際關係時，能更加積極和自信。

即將離開母校，我衷心期盼你們在未來的日子裡，都能擁有美好的人際關係。期許你們不要成為被孤立的一方，更不要成為帶頭孤立他人的人。如果有一天，你不幸面臨被孤立的處境，請記得我的經驗，勇敢地改變自己，或許就能找到屬於自己的陽光。祝福你們在東小這片沃土上，快樂學習，茁壯成長！

敬祝

學業進步、鵬程萬里

學姐 鄭羽玟 筆



602 李采潔

親愛的東小學弟妹們：

時光荏苒，又到了鳳凰花開、驪歌響起的季節。身為即將畢業的學姐，回首在東小的六年時光，心中充滿了不捨與感激。還記得下課鐘聲一響，就迫不及待地 and 好朋友們衝向操場，盡情奔跑、玩耍，那段無憂無慮的時光，是我們最珍貴的回憶。四年級升五年級時，得知即將和一些朋友分開，心中充滿了不捨，因為我們一起經歷了太多美好。

在東小，除了有歡樂的玩樂時光，也有一位恩師諄諄教誨，引領我們學習成長。老師有時嚴厲，但更多時候是幽默風趣，總能逗得我們哈哈大笑。老師不僅教導我們知識，更教導我們做人處事的道理，讓我們在學習的道路上不斷前進。

說到最難忘的回憶，莫過於六年級的畢業旅行了。其中，義大世界的行程最令人印象深刻。雖然排隊時間很長，但和同學們一起體驗刺激的遊樂設施，那種興奮和快樂，至今仍歷歷在目。還有排隊買飲料的時候，一時興起拿出三十個一塊錢硬幣付款，讓店員阿姨哭笑不得，現在回想起來，還是覺得很有趣。

即將離開東小，我希望學弟妹們能珍惜在學校的每一天。無論是和朋友一起玩樂、一起學習，或是接受老師的教導，都是非常寶貴的經驗。更重要的是，做任何事情都要做好充分的準備，才不會事倍功半。就像我當初應該慢慢地把零錢花掉，而不是一次拿出三十個硬幣，造成別人的困擾。把握當下，珍惜身邊的人事物，相信你們也能在東小留下美好的回憶。

敬祝

學業進步，天天開心！

學姐 李采潔 筆

602畢業旅行



603畢業旅行





603 全體

親愛的學弟妹：

今年六月對你們來說只是一個平常的月份，但是，對我們來說卻是國小生活六年的一個句號。還記得去年的我們看著上一屆六年級離開，卻想著自己離畢業的日子還有很長久，但現在這覺得時間過得好快，還剩不到兩個月我們就要畢業了！在整個六年級，最令我難忘的應該是畢業旅行，這三天兩夜是我六年級中最開心的時候，和朋友一起熬夜玩枕頭大戰、一起玩耍。雖然有一天睡過頭，但也是另一種別樣的回憶。去年的我還是在校生代表，因為這件事使我的壓力很大，上台的前一刻我還有一點發抖，但還好最後有驚無險，我們兩專長都發揮得很好，這件事雖然已經過了一年，但我還是忘不了那天學長姐紅通通的眼眶，當時在哭泣的學長姐也要輪到我們了。在這六年裡，我們曾一起哭、一起笑，也曾經一起經歷了各種快樂的時光。這六年將要畫上一個句號，或許對你們來說這只是一個逗號，那是因為你們還未感受到這種心情，但我希望你們好好珍惜未來這六年的時光，以後就再也無法一起上下課了。親愛的學弟妹們，人生就像一棵正在生長銀杏樹，每一日每一夜的長大，最後成為了參天大樹，每個人的起點都在從一個渺小的種子開始，然後慢慢的成長，我知道同學之間可能會有許多不愉快的事情，我們也是即使快畢業了，也常常吵鬧得非常兇，但是過了一段時間，我們就一定會和好，因為同學未來可能不同的國中，如果在最後的時刻心裡感到孤獨，那長大以後還怎麼見面？不說這些小碎事了，我們要離開啦！

再見親愛的學弟妹們！

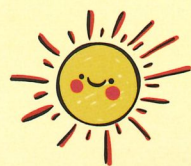
敬祝

你們學業有成、身體健康、萬事如意。

603全體敬上
114年5月7日



東小創作園地



201 姜雅嫻 識字兒歌-(女)字歌

(女)字旁，(馬)字邊，(媽)媽煮菜真好吃。
(女)字旁，(未)字邊，(妹)妹買了許多糖果。
(女)字旁，(古)字邊，(姑)姑帶我去爬山。
(女)字旁，(良)字邊，(娘)新新娘好美麗。
(女)字旁，(少)字邊，(魔)術表演真奇妙。

201 劉昀希 識字兒歌-(青)字歌

(水)字旁，(青)字邊，(小)小河流水很清澈。
(目)字旁，(青)字邊，(我)的眼(睛)很明亮。
(言)字旁，(青)字邊，(爺)爺生日大(請)客。
(虫)字旁，(青)字邊，(小)小(蜻)蜓飛呀飛。
(日)字旁，(青)字邊，(今)天是個大(晴)天。

201 陳定穎 識字兒歌-(水)字歌

(水)字旁，(每)字邊，(漂)亮花(海)真美麗。
(水)字旁，(去)字邊，(我)的(方)法真有(效)。
(水)字旁，(原)字邊，(資)(源)回收真(正)好。
(水)字旁，(骨)字邊，(走)路(滑)倒真(討)厭。
(水)字旁，(尼)字邊，(掉)進(泥)坑真(噁)心。

201 吳涔甯 識字兒歌-(言)字歌

(言)字旁，(裏)字邊，(禮)(讓)行(人)最(安)全。
(人)字旁，(言)字邊，(寫)(信)傳(達)真(方)便。
(言)字旁，(己)字邊，(寫)完(日)(記)真(輕)鬆。
(言)字旁，(青)字邊，(常)常(說)(話)有(禮)貌。
(言)字旁，(迷)字邊，(大)家(一)起(猜)(謎)語。

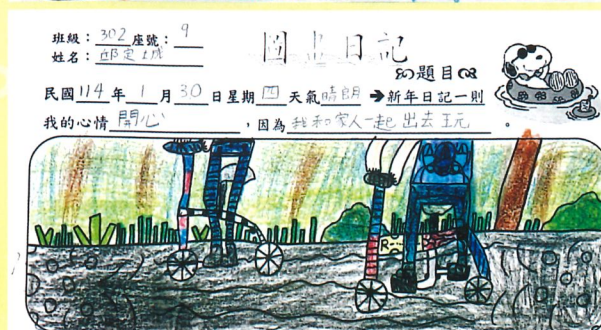
302 邱定城 快樂的新年

我覺得過年很棒！過年讓我神清氣爽，我期待新的一年做事速度能快一點，學習能更認真。

就要過年了，我的外婆在後院做美味的糕點，有鹹年糕、紅豆糕、發糕和蘿蔔糕，我好期待這些糕點趕快出爐喔！

除夕晚上我和家人一起去餐廳吃年夜飯，吃完後我們一起回阿公阿嬤家用炭盆暖爐烤魷魚，還有說吉祥話拿紅包，最後還放煙火，我最喜歡的是大甩炮，真好玩！

今天是過年，我和家人一起散步去外婆家拜年，中午喝了美味雞湯，吃披薩，還喝了汽水。下午我們又去了河濱公園騎腳踏車，我們先去寵物公園看各種狗，再去籃球場打籃球，休息時我和弟弟一起玩遊戲。



303 黃晨恩 給媽媽的一封信

親愛的媽媽：

您好嗎？我要謝謝您在我寫作文時，都會給我許多靈感。感謝您辛苦的工作，供我和姐姐上學。您做的咖哩飯是我吃過最好吃的，只要在很累的時候吃上一口，就會覺得很幸福，不管吃了幾次，永遠都不會膩。每次菜一端上桌，色香味俱全，讓家人口水直流，大飽口福。

我最喜歡和您一起做飯了，您都會教我如何洗菜、切菜，儘管我不會，您還是心平氣和的指導我。如果我做錯了，您也不會不分青紅皂白的把錯誤都責怪到我頭上，反而是溫柔的對我說：「沒關係！你已經做得很好了！」

我也超級喜歡和您一起工作，您會分配工作給我，總說：「謝謝你的幫忙，讓我工作少了許多。」自從二年級的寒假，您就開始帶我上班，那時的我還是一頭霧水的站在原地，直到我去了幾個月之後，您就開始教我補貨、上貨。有些很難的事，我一直學不來，直到熟練後，我才能把每個動作倒背如流。

一年一度的母親節就要到了，我要幫您做一次早餐。每次都是您汗流浹背的做早餐給我和姐姐吃，而我卻一次也沒有做過食物給您吃，所以我想藉母親節的機會做給您試吃。因為這是我第一次做早餐，所以請您不要嫌棄喔！

敬祝健康康

小恩敬上

401 彭婕甯 我最敬佩的人

我最敬佩的人是南丁格爾，因為她不顧一切深入戰場救人，展現出無比的勇氣與無私精神，令我十分佩服。

南丁格爾出生於優渥的家庭，卻不願過著安逸的生活。她為了尋找生命的真正意義，決心成為一位護士，照顧病患與傷者。在戰場上，她從事既辛苦又危險的工作，即使當時社會認為護士地位低下，她也毫不在意。相反地，她盡心盡力照顧傷兵，甚至幫助士兵們寫信報平安，將關愛與希望帶進戰場。

南丁格爾的傑出表現，不僅讓家人與社會對她刮目相看，更改變了人們對女性的刻板印象。她打破「好女性就應當賢妻良母」的傳統觀念，堅持自己的理想，實現了對人類的貢獻。

蕭伯納曾說：「成功的人會尋找適合的環境，若環境不合，就去改造它。」南丁格爾正是這樣的人，她克服世俗的眼光，堅定地實踐理念，為世界帶來改變。這就是我如此敬佩她的原因。

402 林彥安 三隻小豬和小紅帽兩個故事節結合改編

有一天大狼哥哥和小狼弟弟在回想當年的遭遇，大狼哥哥說：「那三隻可惡的豬，當年把我的尾巴烤焦了，害我美麗的尾巴都禿了。」小狼弟弟說：「還說呢，我現在看到獵人就像看到鬼一樣，驚嚇到全身無力。」

大狼哥哥說：「不然這次我們一起想個大計劃，將他們一網打盡。」小狼弟弟說：「我們可以先將小紅帽趕進小豬弟弟的紅磚屋裡，再用火把他們全部烤來吃。配合你最厲害的「吹氣功」，讓火燒得旺盛，這樣我們就有豐盛的烤豬排吃了。」

終於到了實施計劃這一天，照計劃中，野狼兄弟成功的把要去找奶奶的小紅帽趕到豬小弟家，然後也成功升了一把火準備把房子點燃，結果沒想到今日的風向是「西北風」，風把火往野狼兄弟的方向吹了回來，這下不只野狼兄弟尾巴的毛沒有了，連全身上下的毛都沒了。

402 陳柏硯 我最敬佩的人

我最敬佩的人是傳奇籃球員科比·布萊恩，他不僅是一位技術高超的球員，更是一個努力不懈、永不放棄的偉大運動員。

科比從小熱愛籃球，為了成為最好的球員，他每天凌晨四點就起床練球，不論多累多辛苦，都不曾放棄，他的努力讓他成為NBA歷史上最偉大的球星之一，帶領湖人隊五次奪得總冠軍，並創下許多輝煌紀錄。

我最佩服的是他的「曼巴精神」，這代表著努力、堅持和不怕困難。有一次他在對金州勇士的比賽中，突然阿基里斯腱撕裂，儘管劇烈疼痛，但他仍然不肯下場休息，堅持要完成兩次罰球，而且兩球都投進，展現出驚人的責任感及無懼疼痛的強大意志力。

還有一次在對暴龍的比賽中，本來球隊處於落後的情況，科比卻展現絕對的領袖風範，整場狂砍81分，帶領球隊逆轉勝，展現出他不畏逆境、永不放棄的精神。

他的曼巴精神不僅影響了許多球迷，也鼓勵著我在生活中勇敢面對挑戰。

雖然科比已經離開了人世，但他的精神永遠留在我們心中，他讓我明白，只要努力就能超越自己，所以我最敬佩的人是科比·布萊恩。





403 汪禹岑 露營區是個好地方

四月四日是兒童節，也是我最期待的一天，因為會有四天的連假。一大早，我看到爸爸和媽媽正要去露營區工作，我就蹦蹦跳跳的跑進車子裡，開開心心的跟著家人一起去露營區。

一下車，我被眼前的一幕嚇到了，因為我看到我最好的朋友，竟然在露營區的大門口等我，我的內心又感動又驚喜。正當我們一起玩鬼抓人和紅綠燈的遊戲時，我被清澈的小溪吸引著。小溪好像化身為小精靈似的，拉著我的手，跑到小溪的附近。我漫步經過一個個用大石頭堆成的階梯，溪水非常清澈，可以看到溪裡的小魚兒呢！陽光映照在翠綠的葉子上，還有幾朵桂花點綴著，雖然花瓣很小，卻飄來濃濃的香氣。我深深的吸了一口氣，心情非常愉悅。

這時，我的朋友跑了過來。我和她分享小溪的樣貌，她也好驚喜。我們跑去溪邊，拉起褲管，脫下鞋子，盡情的玩耍。我們還在小溪旁，用小石子蓋了一個屬於我們的小天地。

這次的露營區之旅，讓我收穫許多。我深深的體會到，減少一分享受，多付出一分力量，才能淨化心靈與大地。我們不僅要懂得享受娛樂，更要學會去珍惜美好的環境，幸福才能長長久久的延續下去。



502 鍾卉如 內灣鐵道之旅

盼啊盼，終於盼到大家期待已久的星期四。今天風和日麗、春暖花開，正是出遊的好日子。我們竹東國小五年級要前往新竹有名的旅遊景點——內灣。我一早起床就興奮得不得了，彷彿心裡住著一隻小鹿，不停跳躍。我把手機、錢包、耳機等必需品一樣樣地放進背包，接二連三、井井有條，簡直像準備出征的小士兵。我望著陽光灑落的天空，心中滿是雀躍，準備展開這場充滿驚喜的旅程。

我們五年級浩浩蕩蕩地走出校門，大家有說有笑，朝著竹東火車站邁進。沿路經過了形狀各異的房子，也穿越了車水馬龍的街道，終於來到了熱鬧的火車站前。因為人潮眾多，加上我們人數不少，排隊時場面簡直像個熱鬧非凡的早市。我差點沒擠上火車，心臟怦怦直跳，還以為這趟旅程要泡湯了呢！幸好最後一刻趕上，我氣喘吁吁地跳上火車，內心樂不可支，想著：「太好了，我還能看到那傳說中美不勝收的內灣風景！」

大約半小時後，火車抵達內灣。一踏出車站，我馬上被眼前的景象驚艷到——古色古香的建築、清新的空氣、熱情的陽光，全都歡迎著我們的到來。原本以為吊橋就在眼前，仔細一看，原來是熱鬧的內灣老街！陽光灑落在石板路上，仿佛替每一家店鋪鍍上了金光，街道彷彿在對我們揮手招呼。我們小心翼翼地走下長長的階梯，彷彿踏進了一座風景萬千的客家小鎮。

我們興高采烈地來到內灣吊橋，一走上去便看到下方溪水如銀蛇般急湧而過，兩岸青山層層疊疊，宛如大自然堆砌的壯麗舞台。從橋上往下看，是獨一無二的自然畫布，往左看，山巒疊翠、綠意盎然；往右看，清澈溪流與藍天白雲相互輝映。大家爭相拍照，留下美好的回憶。

接著，我們開始自由活動——一場需要合作的任務挑戰。老師發給我們地圖和學習單，要我們走遍老街，完成各項任務並拍照打卡。雖然一開始以為只是輕鬆的散步遊戲，但真正做起來才知道難度不小。我們像一支被老虎追著的隊伍，一刻也不敢鬆懈。「千里之行，始於足下」，每個角落都藏著線索，每張照片都是我們努力的成果，這段過程既刺激又充滿成就感！

這次的內灣之旅真是精彩難忘！這裡的景色美得像一幅畫，空氣新鮮、建築充滿懷舊風情，是個讓人流連忘返的好地方。我覺得這是個結合自然、文化與歷史的美麗小鎮，不虛此行。未來如果有機會，我一定還要再來一次，和朋友們再度歡唱這段難忘的旅程！

502 曾思予 印象竹東

站在新竹最具特色的小鎮
被樹林所擁抱的土地上
九降風是一位呼朋引伴的衛兵
森林是一座綠意盎然的舞台

站在新竹最具特色的小鎮
感受他生機勃勃的森林氣息
感受他氣勢磅礴的陣陣強風
民風純樸，生氣盎然

站在新竹最具特色的小鎮
樹群點綴了大地，環繞的山丘
從生態豐富的大自然到人山人海的住宅區
從生意盎然濃密的樹叢
到車水馬龍熱鬧的市街

且讓我心曠神怡
且讓我平心靜氣
站在新竹最具特色的小鎮
仰望萬里無雲，俯視花草生生不息

戶外教育



母親節感恩活動暨 親子同樂園遊會

