



出版者 竹東國民小學

發行人 彭煥章、張益生

出版日 中華民國110年6月10日

地址 新竹縣竹東鎮康寧街1號

電話 03-5962025

傳真 03-5952821

總編 范少君

主編 吳靜怡

編輯委員 班級導師



兒童權利公約介紹 校長彭煥章

兒童權利公約(Convention on the Rights of the Child簡稱CRC)，於1989年11月20日聯合國大會第44/25號決議通過，開放給各國簽署、批准加入。我國於2014年11月20日的國際兒童人權日實施《兒童權利公約施行法》，《CRC》正式在台灣施行以強化兒童人權的法制保障。

不只政府，而是每一位與兒童相關人員(如家長、老師、社工師等)，都是落實兒童權利的關鍵角色。政府對每一位兒童，有以下三重人權義務：

- 一、尊重：若無正當理由，不得侵害兒童在CRC的權利。
- 二、保護：政府有義務採取適當措施，保護權利受損的兒童。
- 三、實現：各個部門相互合作，給與兒童相關人員足夠支持。

在兒童權利公約四大原則的引領下，透過多元行政措施，全力保障兒童權益。

兒童權利公約四大原則



*教務處

- 1.110.4月辦理圖書館主題書展活動—天下雜誌。
- 2.110.4.9邀請東碩公益信託教育基金舉辦英語動起來戲劇演出及英語工作坊。
- 3.110.4.12~16辦理竹東國小校內語文競賽。
- 4.110.4.13參加廣達游藝成果展(於自強國中)。
- 5.110.4~6月辦理各年級戶外教育活動。
- 6.110.5月辦理圖書館主題書展活動—鐘愛閱讀。
- 7.因應疫情，請學生利用暑假期間，練習線上課程運作，複習109下學年度課程。



*學務處

- 1.110.2.18~2.21辦理新竹縣110年中小學聯合運動大會
- 2.110.3.27參加2021第12屆三商美邦人壽盃全國樂樂棒球錦標賽中區預賽
- 3.110.3.30慶祝兒童節系列活動(全校模範兒童表揚、上下課翻轉活動)
- 4.110.4.1全縣模範生表揚大會
- 5.110.4.30跳蚤市場暨親子活動日
- 6.110.6.16線上畢業典禮



*總務處

- 1.全台缺水情況持續，相關節水及應變措施都已公告，請師生們共體時艱，節約用水。但節約用水的同時，也不要忘記新冠疫情的防疫，勤洗手、酒精消毒或戴口罩喔！
- 2.至真樓前庭遊戲場雖然已經完工，但還未經過CNS、SGS或ASTM認證，所以不能開放使用，請大家稍稍忍耐，完成認證就會開放了！
- 3.感謝熱心捐資興學善舉，110年上半年度捐款名單如下：

◆徐玉佳女士—新台幣20,000元整	◆新竹縣鍼灸醫藥學會—新台幣20,000元整
◆賴富玲女士—新台幣10,000元整	◆林佩穎女士(201家長)—新台幣16,000元整
◆台北愛心林叔叔—新台幣5,000元整	◆曾美鳳女士—新台幣10,000元整
◆劉禮蘭女士—新台幣2,000元整	◆劉育宏先生—新台幣10,000元整
◆新竹縣竹東鎮後備憲兵荷松協會理事長王兆禎先生—新台幣5,000元整	
◆樂華科技股份有限公司補助教學設備費—新台幣515,000元整	
◆家長會長張益生(新竹縣議員)爭取補助紅外線體溫測儀—新台幣99,000元整	
◆上官秋燕議員補助校園美化綠化—新台幣85,000元整	

榮譽榜

教務處得獎紀錄

- 一、恭賀本校榮獲109年度客委會獎勵推動客語教學語言績優學校。
- 二、恭賀本校客語教師-范菊珍老師榮獲109年度客委會獎勵推動客語教學語言績優教師。
- 三、恭賀本校學生參加新竹縣109學年度英語競賽榮獲佳績！
501陳品或榮獲朗讀乙組特優，502許傳昇、陳竣柏、602李巧唯榮獲對話乙組優等。
- 四、恭賀本校學生參加國際同濟兒童客語演講比賽榮獲佳績！
403徐翎珂榮獲中年級組第一名，601張子恆榮獲高年級組第二名。
- 五、恭賀本校高年級學生502武璇、503陳好璇、601曾奕婕、彭筠靜、陳馨、602林定宇、張慕慈通過族語認證初級檢定。

- 六、本校110.3-5月語文智慧存摺得獎名單如下：

100點小秀才→101林橋芯、邱郁瑞、曾思予

102楊宇修、簡奕翔、田宇哲、林彥勳、陳有翔

103鍾卉如、高婕安、李柚乙、林洛希、葉展弦、林緯辰、彭禾崴

104林天樂、曾昀媿、趙致宇、彭以馨、傅筑、鄭宇宸、方煜維、鍾承瑄

302梁馨芳、402謝承芳

200點小學人→101梁盛銓

102林欽寧、張碩庭、陳宥翔、謝艾霓、陳宥慈、田宇哲、曾怡蓁

103鍾卉如、徐若恩、彭禾崴

202劉禹恩、巫沛潔、陳品瑄

302黃子安、錢彥淇

302梁馨方

300點小進士→102謝呈宥、張碩庭 103林頌毅 302黃子安

500點小探花→103鄒翔然、林頌毅 202彭卉忻 301黃皓晟 302倪欣榆、黎芷昀

- 七、竹東國小校內語文競賽得獎名單如下：

朗讀項目			演說項目		作文項目	
國語	年級暨名次	班級/姓名	年級暨名次	班級/姓名	年級暨名次	班級/姓名
	四年級組第一名	404鄒沂岑	四年級組第一名	404林科名	四年級組第一名	403吳泐熙
	四年級組第二名	403徐翎珂	四年級組第二名	402鄒翔皓	四年級組第二名	404田麒玄
	四年級組第二名	404陳威儀	四年級組第二名	401胡承璇	五年級組第一名	501彭雅宣
	五年級組第一名	502陳竣柏	五年級組第一名	501周逸伶	五年級組第二名	501周逸伶
	五年級組第二名	501周逸伶	五年級組第二名	502許傳昇	五年級組第二名	501彭韋杰
客語	四年級組第一名	401劉芷亘	四年級組第一名	404卓湘沂	寫字(書法)項目	
	四年級組第二名	403徐翎珂	四年級組第二名	403彭芯妍	四年級組第一名	402曾一川
	四年級組第二名	402劉彥祈	四年級組第二名	403戴彤安	四年級組第二名	403鍾欣祐
	五年級組第一名	502彭竑棣	五年級組第一名	503劉彥彤	五年級組第一名	503李祖誼
	五年級組第二名	503黎芷瑄	五年級組第二名	501李國銓	五年級組第二名	501彭雅宣
閩南語	四年級組第一名	403吳泐熙	國語字音字形項目			
	四年級組第二名	402謝承芳	四年級組第一名	402蔡維峻		
	五年級組第一名	501彭佑宸	四年級組第二名	403李旻翰		
	五年級組第二名	503宋約瑟	五年級組第一名	502呂承蒲		
泰雅族語	四年級組第一名	404 絲 情	五年級組第二名	501彭韋杰		
	四年級組第二名	404吳皓南				
	五年級組第一名	503賴昀安				

學務處得獎紀錄

- ◆榮獲新竹縣109年度友善校園學生事務與輔導工作訪視 特優
- ◆新竹縣110年中小學聯合運動大會
張慕慈—女生壘球第4名 賴玄緯—男生鉛球第7名
- ◆110年度新竹縣「交通安全行」特殊需求學生繪畫比賽
陳宥一—第三名 林亦承—佳作 林吳恩—佳作 彭東昱—入選
- ◆110年新竹縣運動i台灣新埔鎮、關西鎮社區聯誼賽
賴宥旻—國小低年級男單第3名 鄭羽玟—國小低年級女單第3名
- ◆2021第12屆三商美邦人壽盃全國樂樂棒球錦標賽中區預賽 榮獲男子組亞軍
參賽選手：孫郁安、林立洋、李連恩、林振昌、呂恆、彭韋杰、葉明峰、巫崧維、林科名、林定宇
- ◆新竹縣110年度新竹縣竹東鎮中正盃籃球標賽 榮獲殿軍
參賽選手：賴玄璋、林家錢、張子恆、陳俊男、葉皓臣、彭銘川
- ◆110年新竹縣中小學跆拳道錦標賽暨全國中等學校運動會選拔賽 榮獲國小組團體冠軍
張勝棋 25kg組 冠軍 張詠程 27kg組 冠軍 呂恆 31kg組 冠軍
吳皓南 34kg組 亞軍 吳皓駿 40kg組 冠軍

後防疫時代5件事不中斷

(原文出自World Gym Blog：後防疫時代開始！5件習慣不可鬆懈)

後防疫時代開始，不代表就可以鬆懈，病毒永遠都會存在(可能還會變形啊!)，如何在生病時恢復的好又快，繼續享受健康快樂的生活，以下5個習慣不可中斷！

1.防疫新生活運動

個人的防疫措施還是要繼續保持，要好好保護自己，做到勤洗手(這件事情最重要!)、維持社交距離……等，如果難以維持社交距離，還是要配戴口罩，避免感染機會。

2.作息正常

保持良好作息，不要熬夜，三餐正常飲食；另外，防疫期間盡量待在家，少出去外面社交活動。

3.飲食控制

重新檢視自己健康狀況，重新調整每日飲食型態，做好飲食控制，以原型食物為主、烹調方式越簡單越好，不用過多醬料。

4.運動習慣

想要增強體力、提升免疫力，除了飲食控制，也要維持運動習慣，不管是戶外運動、室內運動都可以！

5.持續關心疫情發展

定期關心時事，依中央流行疫情指揮中心公告為準。但不用過度焦慮緊張，若新聞看了影響心情，甚至影響生活，則縮短看新聞的時間，讓自己喘口氣、多做其他事情。

後防疫時代，民眾只要勤洗手、戴口罩、維持社交距離，以及生病的人盡量不要去公共場所，安心生活指日可待。

英語工作坊





感恩 (愛的大聲公)

101 王煜翔

感謝老師讓我們變聰明，還讓我們發揮想像力。

101 錢彥樺

親愛的媽媽，您煮飯很好吃，整理家裡很辛苦，雖然有時候很兇，但我還是很愛您。

101 黃汶喬

謝謝外婆在爸爸媽媽不在的時候，煮飯給我們吃，照顧我們。

102 王淨

謝謝警察叔叔，幫我們抓壞人，讓我們很平安，不會感到害怕；謝謝醫生阿姨，幫我們看病，讓我們恢復健康；謝謝爸爸媽媽，照顧我們，幫我們煮飯，讓我們不會餓肚子。

103 鄒翔然

親愛的媽媽，感謝您對我無微不至的照顧，在這溫馨的季節裡，我想對您說：媽媽我愛您！希望您身體健康，開心、快樂每一天。

103 林頌毅

親愛的爸爸，感謝您每天帶我上下學，在這溫馨的季節裡，我想對您說：爸爸我愛您！感謝您對我的照顧，您辛苦了！

103 徐若恩

親愛的媽媽，感謝您照顧我日常生活的一切，在這溫馨的季節裡，我想對您說：媽媽我愛您！您既要工作又要教我功課，真是辛苦您了，謝謝您！

103 高婕安

親愛的媽媽，感謝您對家裡辛苦付出，在這溫馨的季節裡，我想對您說：媽媽我愛您！祝您天天快樂！

101 吳邦國

謝謝徐佑鎮每天陪我一起跑步，我很快樂。

101 曾思予

親愛的奶奶，謝謝您常常來家裡，陪我一起玩，希望疫情早點結束，您又可以來看我們了。

102 何冠誼

謝謝媽媽照顧我們，讓我們有個溫暖的家；謝謝爸爸工作賺錢，讓我們不會餓肚子，讓我感到幸福；謝謝故事媽媽，說了好多故事，讓我們聽到很多好聽的故事。

102 曾怡蓁

謝謝阿嬤每天準備早餐給我們吃，讓我們可以飽飽地上學去，而不會餓肚子；謝謝媽媽每天騎車載我去上學，讓我不用走那麼遠的路，讓我不會那麼累。

104 方煜維

謝謝爸爸載我上學，讓我上學不會遲到；謝謝媽媽幫我買衣服，讓我有好看的衣服穿；謝謝哥哥幫我洗碗，讓我有乾淨的碗可以吃飯。

104 程詒婷

謝謝媽媽幫我煮菜，讓我每天有好吃的晚餐，使我不會餓肚子；謝謝爸爸幫我洗衣服，讓我有乾淨的衣服可以穿；謝謝醫生叔叔幫我看病，讓我不會咳嗽不舒服。

104 彭以馨

謝謝阿嬤每天幫我洗衣服，讓我有乾淨的衣服穿；謝謝媽媽教我騎腳踏車，讓我覺得好開心；謝謝姐姐教我讀書，讓我學到很多知識。

小水滴去探險



201 朱軒禹

第三課小水滴珍珠說：「他落在荷葉像珍珠一樣滾來滾去，真好玩。」小水滴花花說：「他加入暴風雨落在沙漠上，雨停後開出花來一望無際的花朵，這樣真壯觀。」

讀了這一課小水滴去探險，我也想像小水滴一起去探險，到天上看看風景，跟著雲一起飄，一下下又追著風跑，開心的玩，放鬆多舒服啊！我會想到天上飛，找小鳥一起飛翔，忽高忽低越過草原和大海，或者在水裡和魚一起自由自在游泳。還可以去叢林中探險，看看獅子、老虎和蛇等各種奇怪的動物。

世界太奇妙了，太陽公公在的地方也是我想去探險的地方，坐上太空船探一探裡面裝的東西是什麼？為什麼它能一直發出熱氣照亮我們？如果可能的話，我好想到天空上的每一個星球。

我真想像小水滴一樣，可以到處去探險，做自己平常沒做過的事，我會覺得很幸福。

201 張岑暄

我是一個很愛地球的小水滴，喜歡去探險。

我到學校探險，因為那裡可以學到很多知識，也有許多小朋友可以跟我一起玩要，我們可以一起溜滑梯、單槓和爬欄杆。

我到公園探險，因為那裡可以散步、騎腳踏車、遛狗和鄰居在沙坑裡玩耍。

我是一個愛探險的小水滴，最愛做的事就是探險，去探險可以讓我們心情愉快，也可以增加知識，還可以交到新朋友。

202 黃寧

我是小水滴小黃。有一天，我跟著大家一起掉進蔚藍清澈的大海裡。這時我看見許多色彩斑斕的熱帶魚在珊瑚間遊玩，突然間，一個貌似降落傘的透明水母，輕輕飄飄的遊到我面前，長長的觸手像是要跟我打招呼，歡迎我到來。熱情的水母希望跟我握手當好朋友，沒想到我一碰到牠的觸手，渾身像被電流通過一樣，原來新認識的朋友具有毒性，為了我的健康著想，還是跟牠保持距離，友誼才能長久。

201 黃鈺彤

我是一個活潑的小水滴，喜歡去探險。

我到日本探險，因為那裡有好吃的東西，還有很好玩的東西，我和同伴一起玩遊戲、一起看電視，大家一起吃不一樣的食物，超好吃！我看到有不一樣的遊樂設施，有一種特殊的味道。還有不一樣的語言，我把這裡當自己的家，真是有趣極了！

早上上了，太陽公公用力把我拉到天空，隔天我降落在一望無際的大海，游啊游，我看到很多的垃圾，讓小動物受傷了，連感情最好的魚兒兄弟都在搶垃圾袋，雖然章魚哥哥和章魚姐姐吵架後重新和好，可是牠們拿了塑膠盒來分享，幸好我拿掉了，我跟牠們說：「那是人丟的垃圾不能吃。」兩個人聽完後都說：「知道了！」

202 彭丹忻

我是小水滴小忻。有一天，我跟著大家一起掉到小池塘，我慢慢慢的流呀流，流到了池塘。我遇見了烏龜、白鵝、青蛙和小魚，我和牠們自由自在的遊玩。突然，有一隻大魚游了過來，一口把我喝到肚子裡，我拼命的想要逃出來，還好大魚又張開口吃水草，我趁這個機會逃出來，真是好刺激的探險呀！

三年級戶外教育





202 賴宥晏

我是小水滴。有一天，我跟著大家一起掉到南極。突然，有一群企鵝圍了過來，和我們打招呼，還跟我們一起玩。這時老天爺生氣了，我問牠：「你怎麼了？」牠不理我們。牠下了一場暴風雪，害企鵝們都逃跑了。因為暴風雪，我們全身都很冷，大家窩在一起取暖，於是變成了一座冰山。這時，有一艘巨大的船朝我們前進，碰的一聲，那艘船撞到了我們，我們飄到太平洋上。隨著海流我們漂到了赤道，火熱的太陽公公把我們帶回天空。這一次的旅行讓我們繞了大半個地球，真是好玩，希望下一次再來一場精彩的旅行。

203 彭宣齊

我是小水滴。我喜歡去花園玩。那裡有漂亮的蝴蝶姐姐，蚯蚓大哥不時的從土裡探出頭來，花兒散發出陣陣的香味，我一下一下地聞著。一下一下地轉圈，在這兒我全身都是香香的，舒服極了。

203 黃以馨

我是活潑的小水珠，我喜歡到世界各地去旅行。媽媽說世界上有很多好玩的東西，值得我去探索。首先我想和姐姐一起去沙漠探險，希望在這趟奇妙的旅程中，能夠發現平常生活中不一樣的東西。我要不斷地繼續旅行著，成為一個有故事的小水珠。

203 卓綺昱

我是可愛的小水珠，我喜歡到處去旅行，我想要到小河探險，因為那裡有小蝦也有小魚。這兒就像遊樂園，我一下一下在水草上翻滾，一下一下在石頭上跳躍，一下一下在浮萍上跳舞，真是快樂。這樣的生生活真是幸福，希望下次有時間，我可以到各地去探險。



三年級發燒話題 下課十分鐘

301 許傳晨

眼看著就要打鐘了，老師還在講台上滔滔不絕的講著課，我的心早已偷偷溜到教室外面，有些人蠢蠢欲動像是屁股長了蟲般坐不住，有些人懶洋洋的打了哈欠，準備下課時好好大玩一場。

「噹！噹！噹！…」當老師一宣布下課時，同學們迫不及待的衝去操場玩遊戲，不論是上操場還是下操場都人山人海的，有些人在玩鬼抓人，有些人去圖書館借、還書，還有另外一些人在玩躲避球和跑步，下課的時光真是開心又快樂呀！真希望下課時間永遠都不要結束。

而我最喜歡在珍貴的下課時間和同學一起玩刺激的鬼抓人遊戲，每次當我就快要被鬼抓到時，我運用智慧驚險的逃走，這就是鬼抓人最刺激的地方了，下課時間真是太好玩了。

無情的上課鐘聲響起，無奈得我又得走回教室準備上課，每次都覺得下課時間不夠用，心不甘情不願得離開我心愛的操場回到教室，希望下一個下課鐘聲趕快響起。

301 黃皓晟

看看牆上的時鐘就快要下課了，可是老師還在臺上七嘴八舌的講個沒完，聽到我都瞌睡蟲爬滿身了，和同學使使眼色，偷偷瞄著即將敲響的鐘聲，希望下課趕緊到來。

「噹！噹！噹！…」下課鐘聲終於響起了，聽到敲響的鐘聲就像是監獄的大門急將打開似的，我和同學迫不及待三步併兩步飛奔到操場，下課時的操場就像人潮湧動的夜市，瞬間變得好熱鬧！

我在下課時都會和陳柏睿、許傳晨一起玩鬼抓人，猜拳後決定是陳柏睿要當鬼，於是我跑到遠遠的地方小心翼翼的躲著，正當我稍微放鬆時，突然有個黑影衝向我，原來是許傳晨，差點兒把我嚇死了，下課時間就是這麼有趣！

下課時間如此短暫，無情的上課鐘聲又響起了，讓我們都覺得時間怎麼一點都不夠用，告別歡樂的操場走回無聊的教室準備上課，儘管如此，我還是每天都期待下課時間的到來。

301 劉展源

看著手上的手錶，不停的默念著怎麼還不下課…，老師還在講台上滔滔不絕的叨念著，我正在恍神懶洋洋的，同學對我比個暗號，我的眼、我的心已經直達操場了。

「噹！噹！噹！…」當老師一宣布下課時，有的同學直奔操場，有的同學去圖書館看書，還有同學去上廁所，或是大排長龍準備裝水補充水分。而我喜歡利用下課時間和同學去操場玩傳染病的遊戲，遊戲需要跑來跑去，可以邊玩遊戲還可以達到運動的效果，真是一舉數得呢！有時跑得太累的同學就會舉白旗投降，就這樣不斷重複的跑著，呼吸著自由自在的空氣。

這時，上課鐘聲再次響起，我每次都心不甘情不願的走回教室，還故意走得很慢，希望永遠都走不到無聊的教室，其實下課是讓我們舒緩一下上課時緊張的壓力，也可以和同學聯繫感情，我最喜歡下課十分鐘了，也期待下一個下課十分鐘的到來。

302 徐靖崴

就在快下課時，老師還在專心的講課，我瞄了小米手錶一眼，鐘聲就好像和我約定好一樣，「噹！噹！噹！」下課鈴聲輕快的響起。

同學們迫不及待飛奔去上操場玩鬼抓人、打籃球、吊單槓…等，大家追逐嬉戲玩得滿身大汗，有些同學練他的手臂力量，像是釋放上課的疲憊，還有打籃球的，自信的投籃，帥氣的搶球，配上喧鬧的笑聲，一些調皮的同學在走廊上奔跑，撞到立刻就去保健室擦藥，這十分鐘時間雖然短，但也發生很多事，有開心、傷心、生氣不同的感受。

而我的習慣都會先去上廁所再去玩，通常我都是在教室裡和好朋友聊我們最愛的遊戲，順便抒發我上課的情緒，總是聊到最精彩時，上課鐘聲響起，我帶著愉快的心情繼續下一堂課，雖然心裡是希望下課時間可以再長一點就好了！

303 蔡瑜晏

下課鐘響前，上課時的我開始不耐煩。幾分鐘後，許多同學已漸漸心不在焉；更有些同學聽著老師講課，就像聽著安眠曲一樣，個個進入夢鄉。

「噹！噹！噹」下課鐘聲響起，許多同學手忙腳亂收起課本，也有同學早已收好東西，拿著籃球準備占位子。教室裡，有的人在考直笛，有的人在訂正作業，還有人歡天喜地的聊天，這些人讓原本鴉雀無聲的校園變得很熱鬧！許多老師都說：「你們這麼吵，等於是菜市場。」同學們仍然樂不可支！

下課十分鐘，我常常跟好朋友一起玩單槓。記得有一次，我從單槓上掉下來，有許多同學好心的，問我是否受傷，我笑笑跟他們說：「我沒有受傷，只是臉吃土而已！」自從那件事以後，我都會小心翼翼，媽媽勸我要適可而止，可是我仍不聽勸。我很喜歡下課十分鐘，因為可以讓我上課時緊繃的心情放鬆不少！

「噹！噹！噹」上課的無聊鐘聲響起，許多同學急急忙忙地跑回教室，有同學百般不願的回教室上課。下課十分鐘，除了讓我們休息，也可以讓我更有精神上下一節課，我期待下一次上課可以更快樂。

302 林惟心

我期待已久的下課鐘聲終於響起，我迫不及待的想衝出教室，往下操場飛奔而去。同學也很有默契的，跟我有著相同的想法。為了不浪費一分一秒寶貴的下課時間，我們都會邊跑邊商量等等要玩的遊戲。

我瘋狂的跑著、笑著、叫著，儘管滿頭大汗、氣喘吁吁，我也甘之如飴，因為這樣能讓我暫時忘卻讀書的疲累與壓力。我十分享受這得來不易的悠閒時光。無論是寒冷的冬天或是炎熱的夏天，都無法抵擋我們想要玩的心。

但那都是低年級時的我，升上三年級後，換了新教室，離下操場感覺好遠好遠喔，甚至連熟悉的玩伴都不同班。我只能坐在位子上，默默觀察同學，試著尋找誰能當我的好朋友。這段時間，我並不喜歡下課，一個人的我感覺好孤單。

經過了半個學期，交到了新朋友們的我、發掘新場地的我，依舊期待下課鐘聲的響起。

302 梁馨方

噹！噹！噹！下課了！每到鐘聲一響，下課時間一到，我們總是迫不及待且爭先恐後的衝出教室，立馬狂奔到操場上去玩，或是到溜滑梯跟弟弟玩鬼抓人。如果覺得累不想動的時候，就留在教室和同學一起聊天；我總覺得每次下課的時間都不夠用，但是我知道時間是不等人的，要懂得好好把握時間。

每到下課時，看到同學在畫圖、聊天、打球……等，整個校園充滿了歡笑和活力。很多人也利用下課時間去上廁所，廁所裡總是大排長龍，讓我氣的火冒三丈，還是要很有耐心的跟著大家慢慢排隊。我常常在下課時間去圖書館借閱書籍及看書，很多志工媽媽也熱心的為大家服務。

操場是大家下課時的天堂，我會去觀察一些小植物，順便去一旁的單槓區練習。下課對我來說「時間就是金錢」，我要好好的安排時間，度過每節開心又豐富的下課。

304 李鳴澄

下課是小學生最喜歡的時間；這十分鐘對我來說，最是寶貴！雖然下課只有短短的十分鐘，它卻是神奇的寶貝。這段時間，小學生們有些到操場打球，有些待在教室休息，還有些去操場散步呢！

上課時，大部分的小學生都會安安靜靜的聽老師上課；當然，少數調皮搗蛋，總是坐不住，總是拉長脖子看著操場，等待下課鈴聲響起；直到下課鐘聲響起，同學們一溜煙，顧不得桌面有沒有收拾乾淨，便急急忙忙的跑了出去，開開心心的到處閒晃。

下課時，我會先去遊樂設施的小公園，邀集三五好友一起像野馬似到處奔走；有時，也會在學校上操場，相約好友去打球；一陣消磨，筋疲力盡後，才心不甘情不願的慢慢的走回教室，做最後的休息。短短的十分鐘，我好像做了好多有效率的花用。

下課到操場嬉戲，到圖書館借還書，到較遠的教室寫作業，玩槍戰遊戲，這些都是消磨時間的好方法！如果下雨，我會選擇待在教室等待雨停；當我不想出去，只想著看書，我會到圖書館借閱書籍，沉醉在故事中。下課有很多事情可以做，只要做自己喜歡，感到有趣的事，那是很享受的一段時光。

304 田翎文

「快點下課！快點下課！怎麼還不下課呢？」我心裡一直咕噥著。「噹！噹！噹！噹！……」，鈴聲響起，終於下課了，可是我還要訂正作業，直等作業訂正完，我才可以做我想做的事！

「啊！怎麼上課了？」，哎呀！人家都還沒下課哩！……時間分秒過，老師台上口水噴飛，意猶未盡，說著說著，終於又下課了；此刻，我迫不及待的約好友前往操場，快速跑到我的秘密基地—兒童遊樂器材區，爬爬欄杆和同學玩躲貓貓遊戲，那種自由，有一種說不完的美好！

只是，時間分秒間又溜走了……正當我們玩得最開心的時候，突然又上課了；大家好失望，心不甘情不願地回到教室，硬著頭皮、上完課。一想到下課，我就有好多點子，心情就不再難過；我想好了一些小遊戲，像是「梅花梅花幾月開」「紅綠燈」、「木頭人」……，下課時，我要好好痛快的玩！

下課十分鐘真的好少，如果下課時間可以多一點，該有多好啊！下課時，有些人被罰寫、罰站或幫老師做事的人，他們好辛苦；有些人聊天，講得口沫橫飛、七手八腳！也有的人在玩棒球、唱歌跳舞；更有些人找刺激，在做危險動作！真是五花八門！

我要把握時間，短短的十分鐘，時間不等人啊！今天是個美好又有趣的一天，我要盡情的玩！讓自己享受生命的喜悅和富足。

401 古晉杰 鏹形蟲，對不起！

最近因為自然課要養一隻小蟲，所以我去山上找鏹形蟲，並且把牠帶回家。回到家後，我讓牠在昆蟲箱裡活動，雖然我在箱裡鋪了木屑、準備了食物，但要是和樹林比起來的話，真是天壤之別。在野外可以和伙伴打架、不用受到干擾，自由自在的做任何事情，在箱子裡只能吃到食物，像大人在上班一樣受到控制。我真希望能給牠一棟大房子，讓牠開心的過每一天。

402 呂苡彤 門，對不起

在家裡生氣時都會大力甩門，要向門說對不起，所以我要改進的是生氣時不要再用力甩門，要好好愛惜它。

402 楊修 同學，對不起

我要和林梓喬、謝承芳說對不起，因為我有一天不開心就發脾氣，在安親班亂丟自修飛向他們，所以我要改進的是學會控制脾氣，不要生氣就亂丟東西。

403 吳岑熙 妹妹，對不起

妹妹，對不起，你總是會陪著我，在我傷心時你會安慰我，可是我卻因為一時的衝動罵你、叫你走開，我生氣時常常故意不把玩具借給你，可是你卻不哭不鬧，去玩其他的東西；我常說你很討厭，但是你並不在乎，依然笑著說對我說：「姊姊，我最愛你了！」想到這裡，我的淚水已經忍不住落下了。我回想以前你還沒有出生時，我是多麼無聊！每次和爸爸、媽媽出門時，看到別人有兄弟姊妹，我都好羨慕，但是你出生了，我卻不懂得珍惜你，我真迷糊，現在我一定會好好疼妳的！

404 蔣靖城 媽媽，對不起！

媽媽對不起，因為您辛苦的上大夜班，回到家還要整理家裡，我不但沒有幫忙還添亂，我發誓從今天起，我會維持家庭環境整潔，做一個得力的助手。

其實，我想說的不只有對不起，還有我愛您。謝謝您生下我，您養我到大，我想養您到老！

403 彭芯妍 自然老師，對不起

自然老師，對不起，因為我們不但沒有把昆蟲養好，讓牠們很快就死去，而且還被螞蟻侵襲，讓老師傷心，我知道您是為我們好，才罵我們，罵人並不是罵我們這個人，是罵我們做不對的行為，因為我們都沒有細心的照顧牠們，一個小小的疏忽，竟然讓一隻昆蟲死掉，所以我想對自然老師說聲：「老師，對不起」。

403 彭宥榛 媽媽，對不起

媽媽，對不起，我不應該每次都惹您生氣還跟您頂嘴，您細心的照顧我，我卻常常不耐煩的跟您說話，又對您亂發脾氣，讓您為我擔心不已，我會學著慢慢收起我的壞脾氣，不再讓您操煩。您青春的容貌，被我一點一點摧殘，您細滑的手，為我長滿的繭，媽媽，對不起。

403 鍾欣祐 爸爸，對不起

爸爸，對不起，之前您常提醒我，不要把鐵製品放進微波爐，我卻當耳邊風，一次一次的忘記，甚至還頂嘴說：爸爸你不知道的事情還多的是，哎！我真不懂事，我應該把這一個「耳邊風—不聽話」的壞習慣改掉，讓自己變得更優秀的孩子，還有之前常常很晚還不睡覺在玩，一併跟您說聲：「爸爸，對不起」，我往後一定會將這些不好的習慣改進，讓您不必操心、煩心。

404 吳皓南 地球，對不起！

地球對不起，因為我們人類一直污染你，我們一直燒垃圾和釋放煙霧、排出廢氣，常常讓你「灰頭土臉」。

我們人類不應亂燒垃圾、傷害你，我們不該讓你生病，而是要地球你過得好好的，這樣你才會長壽。

以前的你是開心的，現在連你都需戴口罩，我希望大家都能愛護你，因為你是獨一無二、人類最珍貴的朋友！

404 田麒玄 媽媽，對不起！

媽媽，對不起！我總是一直給您找麻煩，有時候出去玩我還會讓您丟臉，您辛苦賺錢把我養大，我卻一直在浪費您的錢。

在家中我不僅沒幫忙做家事，還常幫倒忙，平時我只會在旁邊打電動，還喜歡欺負妹妹，讓阿婆擔心、阿公操心，枉費大家對我的苦心，真抱歉！

我決定要洗心革面，不僅要做好自己份內該做的事，更要做妹妹的好榜樣，讓大家對我放心，更以我為榮。

四年級發燒話題 ○○，對不起

401 胡承璇 哥哥，對不起

哥哥，對不起，我每次都對你發脾氣，要不然就是欺負你，讓你被爸媽罵，我常欺負你，其實不是要害你，只是覺得這樣很好玩。雖然你沒有生氣，但是我還是要跟你說：「哥哥，對不起。」我以後一定會改進，不會再欺負你，或是亂生你的氣，我希望你可以接受我的道歉，哥哥，對不起！

401 陳柏衡 媽媽，對不起

媽媽，對不起，我常常和妹妹吵架，我應該學會跟她好好相處，不要跟她搶東西。媽媽，對不起，我常常粗心大意、調皮搗蛋，以前拿杯子的時候沒拿好，打破了杯子，讓您清理得很辛苦；還在家裡踢球，踢到電燈，踢破了燈管；也曾經從樓梯的扶手上溜下來，差點撞到頭。我知道如果我受傷了，媽媽一定會很難過，所以我以後會好好保護自己，不要讓您擔心。我知道我要改進的事情還很多，我會努力去學習和改進。

一年級戶外教育



五年級發燒話題 我想對你說

501 張心媛

親愛的媽媽，一年一度的母親節快到了，謝謝妳陪伴著我長高、長大，妳在家時要記得好好睡覺，不要在夜晚一直看電視或滑手機，也要好好的照顧自己，因為妳要把自己照顧好，才有體力好好的照顧我，所以妳也要好好愛護眼睛喔！

501 吳宜錚 給女兒的一封信

親愛的小錚：
妳好嗎？妳在外面工作還可以嗎？妳已經很久沒回來陪我了，我每天看著妳小時候的照片，看著看著就想念妳了，妳最近有空可以回家嗎？

以前我因為工作常常很晚回家，你都對我說：「妳每次都這麼晚回家！妳答應我的事都沒做到！」媽媽想和妳說：「說話要有禮貌，像是妳對我說話的態度是不是就不夠好？正確的說話的方式應該是「媽媽您那麼晚回家，是不是很累？需要我幫妳按摩嗎？」應該是這樣有禮貌的講話方式。還有一件事情，讓媽媽我真的非常生氣！有一次，媽媽正要出門，我先問問妳：「妳有需要什麼嗎？」但妳卻翻白眼的跟我說：「不是早就跟妳講，我要一包洋芋片嗎？」還好我是妳媽媽！不然誰忍受的了啊？如果妳出去這樣跟別人說話，他們會認為我沒把你教好呢？

小錚啊！我最後想跟你說，其實你的生活習慣也是非常的不好喔！你吃飯的時候，每次咳嗽都不摀住嘴巴，你知道不摀嘴巴，有可能會把病毒傳染給別人嗎？你千萬要記住以後咳嗽真的要摀住嘴巴，萬一是肺炎病毒怎麼辦呀？媽媽千叮萬囑的這一切，全部是為了你好，媽媽希望妳懂！

祝 學業進步 健康快樂

愛你的媽咪 筆
110年5月12日

501 周逸伶

親愛的六年級畢業學長姐們，你們瘋了六年，熬過了9600堂課，240星期，12個學期，真是不簡單呀！你們即將畢業了，祝你們前途似錦、學無止境，竿頭日上，更上一層樓。你們終於畢業了，希望你們沒有遺憾，因為我相信你們可以過得好好的。如果有一天你們回到母校這裡，不要喧嘩，換上學弟妹的衣服，等上課時，趴在桌上睡覺。等著老師把你們揪起時，和她說：「老師好久不見，我回來了！」

502 田育潔 醫護人員，我想對你說

親愛的醫護人員：
謝謝您，在我生病時盡心盡力的照顧我。現在新冠疫情越來越嚴峻，您要照顧的病患愈來愈多了。我知道您一定忙得焦頭爛額，但是請您要好好保重身體，不要忘記好好吃飯和睡覺。您是一棵參天大樹，守護著我們的健康；您也是病患的開心果，打針時幽默的逗我們開心。您辛苦了，真的非常謝謝您！

祝您健康快樂！

竹東國小田育潔敬上

502 林育翰 阿嬤，我想對你說

親愛的阿嬤：
我想對您說：「謝謝您！」從我小的時候，您就一直像太陽一樣照亮我的心。在我傷心的時候，您會安慰我；在我生氣的時候，您會買我喜歡的食物給我吃；在我生病的時候，您會帶我去診所看病；在我沒有玩伴的時候，您就成為我的玩伴陪我玩。感謝阿嬤對我無微不至的照顧，有了您，我真的好幸福！

祝您身體健康！

愛您的育翰敬上

二年級戶外教育



503 黃歆庭

弟弟，我想對你說：
從你的固執裡，讀出幾行矛盾；
從你的保守裡，讀出幾絲害怕；
從你的愚蠢裡，讀出幾行搞笑；
從你的自大裡，讀出幾行討厭。
你是我一生的開心果一弟弟！

媽媽，我想對您說：
從您的寬容裡，讀出幾行寵愛；
從您的擔憂裡，讀出幾行不安；
從您的眼神裡，讀出幾行煩悶；
從您的雙手裡，讀出幾行辛苦。
您是我一生最愛的人一媽媽！

爸爸，我想對您說：
從您背影裡，讀出幾行努力；
從您的眼神裡，讀出幾行怨恨；
從您的笑容裡，讀出幾行開心；
從您的包容裡，讀出幾行關懷。
您是我一生最關心的人一爸爸！

503 賴宥蓁

芷菁，我想對妳說：
從妳的記憶裡，讀出幾行友誼；
從妳的笑容裡，讀出幾行快樂；
從妳的熱心裡，讀出幾行禮貌；
從妳的眼神裡，讀出一身無盡的自信。
妳是我一直欣賞的人一芷菁！

芃羽，我想對妳說：
從妳的勤奮裡，讀出幾行認真；
從妳的笑聲裡，讀出幾行邪惡；
從妳的果決裡，讀出幾行自信；
從妳的大方裡，讀出一身無限的寬容。
妳是我永遠的好朋友一芃羽！

芷瑄，我想對妳說：
從妳的汗水裡，讀出幾行努力；
從妳的勇氣裡，讀出幾行堅持；
從妳的創意裡，讀出幾行聰慧；
從妳的背影裡，讀出一身無盡的體貼。
妳是我一輩子的閨密一芷瑄！

503 劉彥彤

芷菁，我想對妳說：
從妳的笑容裡，讀出幾行歡樂；
從妳的堅持裡，讀出幾行固執；
從妳的尷尬裡，讀出幾行害羞；
從妳的滿足裡，讀出幾行幸福。
妳是我一生最欣賞的閨密一芷菁！

芷瑄，我想對妳說：
從妳的獨立裡，讀出幾行勇敢；
從妳的羨慕裡，讀出幾行嫉妒；
從妳的抱怨裡，讀出幾行憤怒；
從妳的汗水裡，讀出幾行努力。
妳是我一生最敬愛的同學一芷瑄！

宥蓁，我想對妳說：
從妳的挫折裡，讀出幾行煩悶；
從妳的專注裡，讀出幾行勤奮；
從妳的狂喜裡，讀出幾行痛快；
從妳的著迷裡，讀出幾行陶醉。
妳是我一生最仰慕的朋友一宥蓁！

503 李珮寧

歆庭，我想對妳說：
從妳的表情裡，讀出幾行快樂；
從妳的想法裡，讀出幾行自信；
從妳的悲傷裡，讀出幾行挫折；
從妳的話語裡，讀出高大無盡的想像。
妳是我一生最好的好友一歆庭！

阿嬤，我想對您說：
從您的表情裡，讀出幾行慈祥；
從您的語氣裡，讀出幾行難過；
從您的故事裡，讀出幾行歲月的痕跡；
從您的遺憾裡，讀出無盡的期待。
您是我一生最敬佩的家人一阿嬤！

爸爸，我想對您說：
從您的皺紋裡，讀出幾行疲累；
從您的白髮裡，讀出幾行煩惱；
從您的期望裡，讀出幾行興奮；
從您的要求裡，讀出滿懷的安心。
您是我一生學習的家人一爸爸！

四年級戶外教育





六年級發燒話題 畢業感言

601 張子恆 畢業感言

天氣正熱，
夏天的徐風輕輕吹拂，
六年來的歲月光陰似箭，
轉眼間，
又到了鳳凰花盛開的季節。

一路上的風風雨雨，
我們已經克服，
在嶄新的世界裡，
我們將會往偉大的夢想前進，
畢業不是結束，
而是一個新的開始。

一段一段的回憶，
在腦海中浮現。
它正在替我的人生，
寫下一篇完美的文章。
在這段文字裡，
有陪我大笑的同學，
有給予我教誨的老師。
因為有你們，
讓我的生活多采多姿。

所有的一切，
都好不捨，
我們就要分別，
真希望時間能停留在這一分，
這一秒。
我和同學及老師的感情，
永遠不會因離別而消失。

天下沒有不散的宴席，
現在的我們將展開希望的羽翼，
準備啟程。
不管我們的未來會如何不同，
我們也要將眼前的美好留在這一刻！

珍重再見了！
我相信，
我們一定能夠在光明的人生大道上，
再度重逢的！

601 曾亮輔 畢業感言

鳳凰花開的季節又到了，
一朝一夕六年歲月如梭，
畢業的日子即將來臨。

想起當時一年級的蠢樣，
把學校當成小學生的屠宰場，
一問三不知，橫衝直撞，
這些想法總是讓人捧腹大笑，

我們是六年級了，
應該做好榜樣，
在這世外桃源的校園讀書真是幸運，
龐大的至真樓與至善樓矗立在校園中央，
並且捍衛著我們，
陪伴著我們長大。

在東小的六年中，
我學到許多知識，
我必定會學以致用，
在校園生活的點點滴滴，
都會刻在我心底，
我向教師們致敬，
感謝我的同學們，
東小的勇氣與熱忱永垂不朽。

英語日活動



東小創作園地

302 楊沛晨 綠世界生態農場

陽光普照的午後，爸爸再度帶我到綠世界生態農場玩，這是我第四次來綠世界，我的心情仍雀躍不已。

踏進農場映入眼睛的是兩隻白天鵝，牠們在水中優雅的游泳，有如氣質的芭蕾舞者在其中游泳；接著看到可愛的草泥馬，解說員將牠們野放出來外面奔跑，牠們不怕生跑到我面前，我既緊張又興奮，後來我站在原地不動，牠們就自己跑走了。看到蟒蛇又大又長，牠一動也不動正在睡覺。

我到可愛動物區，那裡有公母雞、小兔子、天竺鼠及袋鼠等動物，牠們的模樣真的令人討喜。我很幸運剛好看到一隻孔雀正在開屏，五顏六色繽紛色彩，真是漂亮極了，後來只能依依不捨地離開。最後我還看了金剛鸚鵡的表演，牠們很聰明不僅會算數學、套圈圈，還會拼拼圖，我還給予牠們熱烈掌聲鼓勵。

這次的出遊，讓我大開眼界，我看到了許多花草樹木，還看到了許多可愛的動物，令我增廣見聞。

303 彭子潼 四季

溫和的春小弟來了
他 勤勞種花草
幫大地穿上綠衣裳
把種花的人們
逗得哈哈大笑

生氣的夏大哥來了
邀請 人們到公園運動
滿頭大汗的我們
彷彿被大雨淋濕般
狼狽

舒服的秋小妹來了
情緒變化大
有時冷
有時熱
一不小心
惹得我們生病了

無情的冬大姊
又來了
朋友們冷得躲在教室裡
快樂變成悲傷

303 陳孟清 我最敬佩的人

我最敬佩的人是陳樹菊，因為母親過世當年，最小的弟弟才四歲。長姐如母的陳樹菊一肩挑起照顧家裡的重擔，她說：「彷彿是冥冥中註定的。」自母親往生前半個月，中央市場落成啟用了。

台灣有句諺語：「狀元仔好生，生意仔歹生。」但陳樹菊卻像個生意仔，很會做生意。母親過世後，她天天與父親顧攤，增加品項況大經營，改變商品擺設，誘發消費者購買慾望。之後，生意越做越大。

至此之後，她更拚命賺錢，延長營業時間，一天甚至只睡四個小時，她的手腳因搬運重達百斤貨物扭曲變形，腰背日漸佝僂。一路艱苦的陳樹菊從不怨天尤人，在有能力的後更將積蓄捐作公益、蓋圖書館，想幫助更多像她一樣的窮苦人。每次捐款後，她都開心得睡不著覺。

「無論有沒有錢，要對自己有信心，設定目標後要相信自己能堅持走下去，也不怕吃虧。」是陳樹菊教會我的道理。退休後的陳樹菊，仍每天只睡四小時，其他時間用來讀經書，她想完成小時候沒錢繼續完成繼續的學業。藉由她的經歷與堅持鼓勵更多人，即便走在艱困崎嶇的道路上，也能因她而得到向前的力量。陳樹菊，是我最敬佩的人。

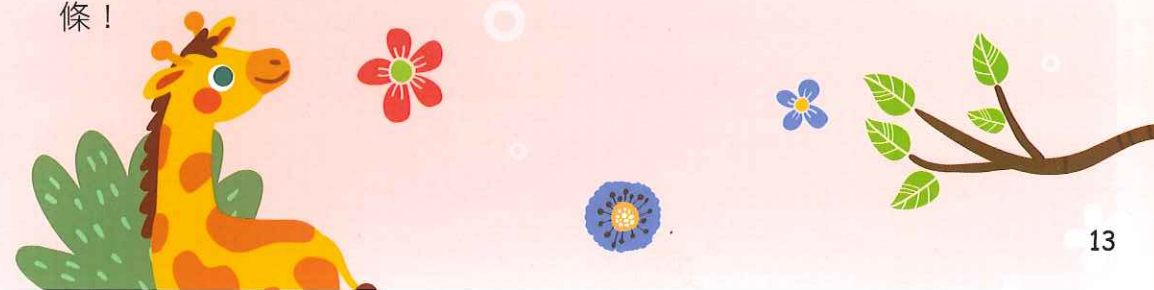
304 張舒涵 地方美食—新埔板條

肚子好餓喔！快到午餐時刻，爸爸說：「我們來去新埔吃板條吧！」我好開心，一因為我沒有吃過新埔的板條；一直以來，只聽說新埔客家板條，香甜美味、有彈性，特別有名。我引頸期盼，巴望趕快抵達新埔，大啖美食，讓我們全家一同尋找板條美味的秘密。

一到麵館，陣陣香味四溢，讓人食指大動，讓我迫不及待想要品嚐一番！爸爸點完餐點，我左盼右盼，終於等到我「朝思暮想」的板條；看著眼前的板條，我用筷子夾起來，只是滑溜的板條，夾了又滑掉了，幾經練習，我終於吃到了！好棒啊！

客家板條果然道地！板條吃起來非常滑嫩有勁道，尤其淋上香噴噴的客家油蔥酥，香氣中飄著客家風味；我就是偏好這口感的特色。媽媽說，下回可以選擇板條再加上米粉，就是「板條米粉」了，如果板條米粉再加上辣會變更好吃；因為怕辣，到目前還適應不了「辣味」，所以吃板條絕不沾辣醬。

今天的板條賞味之旅，真是棒透了！在我的腦海中，在我的味蕾上，香氣迷人的板條令我垂涎三尺，就像是海水翻飛的海浪，滾動著板條裡面的香料，像是小魚兒高興的亂竄，我發現：板條店很多，每家店都各有特色，有不同的味道，但我還是最喜歡新埔的板條，歡迎大家來吃新埔的板條！



401 李翌廷 課文仿寫—我愛車

常常有人問我說：「你最喜歡什麼？」
我喜歡的東西、喜歡做的事情當然有好多好多，可是，要我認真的說出一樣我「最」喜歡的，那就是「車」。

在等公車時，我喜歡看路旁的電動車，它打著黃燈，正在舒服的睡覺，像是睡死了一樣，一動也不動，我想像它開心的在太陽下睡覺，可是我卻不敢這樣做。等到公車來了，我還想多看它一眼，可是它卻已經開走了。

我喜歡看車，看車的各種樣子，我曾在山上看見一台越野車，好像一個巨人，正在用它的兩隻大腳走下山。高速公路上，有一台像獅子的跑車，不斷追逐前方的獵物。

有時候，我靜靜的看著火車，想像那是一條毛毛蟲，我自己是駕駛員，在那開呀開，想行駛到幾公里以外的地方。

我也愛看公車站的公車，好像積木一樣，有些是連在一起，有些是雙層的，還有些是短短小小的，我還愛看公車的車燈，除了車燈以外，還有提醒後方車輛的警示燈以及左右轉燈。

有一次，我在走在路上，看見一台大卡車經過，只見那台載滿沙子的砂石車，好像載貨飛機在台北101上方飛過一樣，我自己興奮的看了將近一分鐘。

這個世界上可以看的車太多了，看不完，不可惜；不看，才真是可惜。多去認識，用心體會，你就會覺得這個世界的車越看越有意思，越看越叫人愛看。

402 朱語謙 給老師的一封信

美麗的老師：

老師您好嗎？現在的您身體還好嗎？又去哪些好玩、又有趣的地方可以和我們分享介紹嗎？

在我的心裡老師像一位女超人，因剛認識您不久，就看見您勇敢地拿著搖搖晃晃的梯子，來協助班上頑皮的男同學爬高，只為了撿被丟二樓高又遠在遮陽棚上的鉛筆盒，這個事件讓我發現您是整個學校最好又勇敢的老師，也像我們最好的朋友，常常和我們談心和溝通，希望能一直永遠的聯絡。

老師有著千變萬化的表情，我最喜歡的是老師好笑又好氣、滿臉通紅的模樣，讓我難以忘記！老師您也常常讓我們複習小考，還會自掏腰包送一百分或前三高分的同學獎勵，讓我很感激對我們的愛，最後，我要祝福你

青春美麗、身體健康

語謙敬上110年3月26日

402 蔡維峻 老師教會我

老師教會我國語
老師教會我數學
老師教會我社會
老師教會我自然

老師教會我如何控制情緒
老師教會我不隨意嘲笑別人
老師教會我怎麼真正發自內心的笑
老師教會我不要因為小事就生氣

老師教會我面對人際關係
老師教會我怎麼善選朋友
老師教會我飼養昆蟲的方法
老師教會我怎麼珍惜每個生命

老師教會我先把重要的事做完
老師教會我怎麼分辨事的對錯
老師教會我
每一種學習的方式



404 汪夕芸 我最愛的休閒活動

我最喜歡的休閒活動是騎腳踏車，因為我有一次看到鄰居家的小孩在騎腳踏車，所以我就跟爸爸說我想要一台。爸爸一開始說不要幫我買，後來剛好有一個親戚送我一台美利達腳踏車，之後我就開始把騎單車當休閒活動了。

當我在騎腳踏車時可以放鬆心情，也可以釋放平時的課業壓力，如果有一天不能騎的話，我會很想騎，我想我是中毒了吧！每當我騎著腳踏車迎著風，就能把不好的負面情緒都拋到九霄雲外去。

前些日子我在騎單車時發生一些事情，例如有一次我差一點就撞到人，還有一次差點跌個四腳朝天。此外騎單車也要特別注意在車上裝夜燈及裝鈴鐺，以及水壺、安全帽等配備，讓騎車更舒適安全，也不要騎得太快，如果這些你都沒有留意的話，可能會發生危險喔！

這次我要特別謝謝我的奶奶把腳踏車送給我，之前親戚送我的那台腳踏車變小了，所以趁著回屏東奶奶家就載回來。

我很珍惜每次騎車的時光，因為平常我的課都排很滿，能騎的時間，我都特別開心！好在我們住的社區有很大的車道，不是在馬路旁，能夠在比較安全的地方騎車，對我們小孩及大人來說都放心。

假如我沒有腳踏車這項休閒活動的話，我的生活一定會失去重心，也會變得既枯燥又乏味呢！

502 黃梓涵 我眼中的竹東國小之最

我就讀竹東國小，它的位置在頭前溪畔五指山下的竹東鎮中央，它原本是一個58班的大型學校，現在卻變成了僅有21班的中小型學校。雖然竹東國小是一所超過一百二十年的老學校，但是這裡有多元的社團任你選，學習課程豐富又有趣。

在我的眼中最美麗的建築大樓是仁人書軒，它的顏色是非常醒目的淡粉紅色。它是一棟綠建築，上面設有許多太陽能板。整棟大樓一共有兩層樓，樓上是大家最愛的體育館，這裡不像狹窄的走廊，反而顯得很寬敞，可以讓我盡情得又跑又跳。樓下是我最愛的圖書館，在那裡我可以和時間玩捉迷藏，我躲在書的世界裡，讓它找不到我。記得低年級時，常因愛閱讀忘記時間，老師也只能被迫參與「捉迷藏」的遊戲呢！

在校園裡，我最喜歡的角落是至善樓五樓連接上操場的天橋。那裡雖然沒有特殊的景點，可是...卻承載著我滿滿的回憶。還記得剛升上五年級時，班上和我認識的人很少，有幾個也只是知道名字，卻不是真正認識的人。感謝天橋，我現在很要好的朋友一汶靜，就是在那座天橋上認識的。想起那天她主動和我打招呼的情景，當時受到驚嚇的我，往事歷歷在目啊！

我心目中最難忘的授課老師，她戴著一付金框眼鏡，看起來十分迷人。她還有一頭棕色的長捲髮。雖然老師不常把頭髮綁起來，可是不管綁不綁頭髮，她都一樣美麗動人。她曾擔任我的低年級導師，平常待人和藹可親，可是有時也會「火山爆發」，你已經猜到是誰了嗎？沒錯，這位老師就是一李亞寧老師！

喧鬧的上操場、可愛的學弟妹、多元的社團活動……許多「竹東國小之最」，在我心中構成一幅幅美麗的景象。只要用心去看，努力去觀察，你會發現竹東國小漂亮的景物遠遠不只這些，請跟我一起到學校挖寶吧！

602 李巧唯 偉人傳記讀後感—伽利略

看完伽利略的故事後，我覺得他是一個很勇敢的人，因為當時當權者提出的論點人民是不敢懷疑的，只有伽利略勇於打破那一些錯誤的知識，我認為他是偉大的，他不畏懼權威，勇敢的去探索知識，有自己的想法，所以他的一舉一動，所作所為，都是值得我們效法的。希望我以後也可以更勇於發表自己的想法，讓每一件事都變得更好，並繼承伽利略永不放棄的精神。

602 林定宇 偉人傳記讀後感—亨利·福特

讀完了亨利福特的傳記後，我明白到就算是一般的平民，如果能找到興趣與專長，並花上比別人更多的努力和時間，就能扭轉你的命運。就像亨利福特雖然是普通家庭出身，但在興趣的驅使和不懈的努力下，最終成為了前無古人後無來者的汽車大王。這篇傳記告訴我們，永遠不要低估自己的興趣，更不要被外界的挫折而放棄自己的目標，只要持續努力，就能讓整各宇宙不同。

602 陳茂榮 偉人傳記讀後感—詹天佑

詹天佑是個極有天份的人，但他的成功是靠著九十九分的努力而來，他能向著自己的目標前進，並克服百般困難。人在成功的路上，必定會需要別人幫助，但首要的是，你要願意自行努力，才會讓別人看見並伸出援手，或許有些時候會挫折，但我相信，只要你能站起來，你就還沒失敗，就算有人不相信你，你更應該把握機會去弄清楚那些質疑並解決，這就是詹天佑生平給我的啟示。

性侵害防治宣導





校園反霸凌宣導



客語生活學校

