

603 陳家豐 運動會

運動會是少數能帶手機的一天，在運動會當天會有很多好玩的活動，可是由於我有著老阿公的身體，所以我無法參加這個『好』玩的活動，白廢我的努力和付出，加上手機也離我而去，只能在家寫作業和看電視。

603 劉品好 運動會

在上星期六，是竹東國小一年一次的運動會，每一次我們運動會都有補一整天的假，所以我很開心，在運動會時我們有很多比賽，例如：大隊接力、拔河、趣味競賽……也有很多表演。

這一次運動會從頭到尾天氣都很好，原本我們以為會下雨但是沒有下雨，雖然我不喜歡運動，可是我喜歡運動會，因為去學校半天可以補一整天的假，所以每一次我運動會都很開心。

603 鄒佳芸 運動會

十一月十四日是我們學校的一百二十一週年運動會，也是我在竹東國小的最後一次運動會。在那天之前我們班不斷的練習，結果還是和之前一樣都是第三名，不過我們玩得很開心，但還是希望可以突破五年級的成績呢。

這次的運動會我們班進步了很多，但別班也增強了不少，最後一次的國小運動會，我玩得很開心，別人也是，這珍貴的最後一次就這樣落幕了。

603 呂宜潔 運動會

十一月十四日星期六是竹東國小一百二十一週年校慶，也就是重大的運動會。不過今年的運動會是我最後一次小學的運動會，但是我非常希望今年有一個比賽項目是第二名，因為以前全部都第三名。

最後要結束了，就是要公布決賽賽跑名次，然後發獎牌和獎狀。之後是吃午餐時間，午餐是超好吃的漢堡，漢堡裡有肉片、起司、煎蛋，是營養午餐最好吃的一次。

二三年級校外教學



交通安全宣導



響鑼贈新書



出版者 竹東國民小學 發行人 彭煥章、張益生 出版日 中華民國110年1月15日 地址 新竹縣竹東鎮康寧街1號
電話 03-5962025 傳真 03-5952821 總編 范少君 主編 吳靜怡 編輯委員 班級導師

竹東國小校史室「奉安庫」開箱發現日據文物簿冊 校長彭煥章

本校校史室內有兩個日據時期留下的保險櫃「奉安庫」，日前透過文化局和交通大學國際客家研究中心的合作下打開「重現光明」，在箱內發現完整保存的《竹東公學校沿革誌》，這項文物簿冊也成功彌補學校發展的記憶缺口。

日前121週年校慶前夕，在全體師生、家長會、校友會與退休校長林任淳見證下打開，當時取出珍貴文物的驚喜與感動，永遠留存在全校師生心中，該份寶藏《竹東公學校沿革誌》將保存在校史室內，使陳列文獻文物更加完善。

學校在開箱前舉辦認識校園有獎徵答，讓學生猜一猜奉安庫裡面到底藏著甚麼東西，透過共學活動的設計，師生一同揭開奉安庫，也讓在地文化保存從小扎根。

(摘錄自中國時報)



*教務處

- 1.109.10.14~109.10.23辦理廣達游於藝—臺展三少年特展。
- 2.109.10.27邀請搖滾童謠音樂劉邵希客家樂團至校演出。
- 3.109.11月辦理圖書館主題—動物科普書展活動。
- 4.109.11.23、109.11.30辦理圖書館「閱進校園-公圖推廣講座」。
- 5.109.11.24辦理志工藝術之旅增能活動
- 6.109.12月辦理圖書館主題—兒童權利書展活動。
- 7.109.12.16~17辦理高年級英語日活動。
- 8.109.12.14邀請「戲說Hakka~陸爸爸說演故事劇場」至校演出。
- 9.109.12.19承辦新竹縣2020喜閱節暨終身學習博覽會活動。
- 10.109.12.23辦理圖書館聖誕節快閃尋寶活動。
- 11.110.9~12辦理109年度社區多功能系列課程。
- 12.110.1.14~19辦理109年低中高年級客語生活學校活動。

*學務處

- 1.109學年度以健康促進五大議題為主軸，推動健康促進學校相關工作。
- 2.學生戶外教育活動：
 - (1)109.10.20辦理四、五年級戶外教育
 - (2)109.12.1辦理二、三年級戶外教育
- 3.109.11.14辦理121週年校慶運動會。
- 4.109.12.25辦理歲末感恩慶祝活動。

志工藝





*總務處



- 1.行政院長蘇貞昌宣布全國中小10萬間教室裝冷氣，本校獲分配規畫班級教室加專科教室共38間。教室裝冷氣分為二個階段，第一階段是改善學校現有老舊線路及供電設施，本校改善老舊線路及供電設施經費是新台幣380萬元，預計於110年第一季完成。
第二階段是教室冷氣機安裝工程，內容包括每間教室安裝二台分離式冷氣機及自動計費讀卡機，經費約新台幣760萬元，預計完成時間為110年第三季
- 2.學校至善樓工具間因火災燒毀，經向縣府爭取經費28萬元改善，工程預計109年11月底完成。
- 3.本校獲國教署補助新台幣151萬元購置新型身心障礙學生交通車，預計109年12月交車。



*榮譽榜

教務處得獎紀錄



- 一、恭賀本校學生402張湘允、602李郁帆通過109年度客語能力初級認證。
- 二、恭賀本校學生601張子恆、502許傳昇、503黎芷瑄參加全國中小學109學年度客家藝文競賽中區初賽榮獲優等。
- 三、恭賀本校學生601張子恆參加新竹縣客語說故事比賽榮獲全縣第三名。
- 四、恭賀本校學生參加109年新竹縣國語文競賽，601張子恆榮獲客家語朗讀特優、502陳竣柏榮獲國語朗讀優等、401林定侖榮獲賽夏語朗讀優等。
- 五、恭賀本校洪千惠老師參加109年新竹縣國語文競賽，榮獲字音字形比賽教師組甲等。
- 六、109學年度上學期9月至1月份，東小語文智慧存摺得獎名單如下：

100點小秀才→101梁盛銓102林啟寧102田靜瞳102謝艾霓102張碩庭102蔡·麼民102黃子聿102曾怡蓁102彭羿宸102林芮齊103林頌毅103鄒翔然103徐若恩103彭彥博103李祖菱201黃鈺彤202陳品瑄202劉宇恩202賴禧樂302林冠辰201黃鈺彤202陳品瑄202劉禹恩202賴禧樂203張偉晟203黃頌恩203巫沛潔

200點小舉人→103鄒翔然103林頌毅103林頌毅201黃晨祐201黃晨祐202黃巧馨202周芸晞202周芸晞202黃巧馨203彭巧瑄302黃奕涵303范語宸304徐翎洵403徐翎珂

300點小進士→103鄒翔然202賴宥旻202彭卉忻202鄭羽玟302彭子宸302蕭伊成302葉雅琦302林莘亞302石易晟303王致元

500點小探花→302黃子安201朱軒宇

1000點小狀元→302林惟心302黃子安302梁馨芳



奉安庫開箱



學務處得獎紀錄



- ◆109年第一場國民中小學田徑對抗賽
張慕慈-壘球擲遠第5名 陳俊男-壘球擲遠第7名 陳俊男-鉛球擲遠第5名
- ◆109年第二場國民中小學田徑對抗賽
葉皓臣-壘球擲遠第3名 張慕慈-壘球擲遠第5名
- ◆109年新竹縣中小學聯合運動會
陳俊男-壘球擲遠第7名 曾巧瑜-壘球擲遠第7名
- ◆109年全國泰雅族運動會
陳俊男-鉛球擲遠第3名
陳俊男-4*200公尺接力第2名
張孝天-4*200公尺接力第2名
張慕慈-4*200公尺接力第3名
張慕慈-200公尺接力第3名
- ◆109年宋展河羽球錦標賽
林冠霏-中年級女雙冠軍、中年級女單亞軍
彭鈞瑜-中年級女雙冠軍、中年級女單季軍
- ◆109年稅務盃羽球錦標賽
林冠霏、彭鈞瑜-中年級女雙第三名
- ◆109年竹東鎮長盃
林冠霏-中年級女單第二名
林冠霏、彭鈞瑜-中年級女雙第一名
- ◆109年度新竹縣音樂比賽 直笛合奏優等
- ◆109年度新竹縣音樂比賽 同聲合唱優等
- ◆109學年度新竹縣學生美術比賽成績優異
繪畫類中年級組 403吳泂熙<窮與富有>第三名 鍾秀英老師指導
繪畫類高年級組 602李郁帆<病毒來襲>佳作 李亞寧老師指導
漫畫類中年級組 404鄒沂岑<流汗的北極熊>佳作 陳寶川老師指導
漫畫類中年級組 401邱宇晴<夏日剪毛院>佳作 賴美君老師指導
漫畫類高年級組 501孫郁安<恐龍入侵>佳作 黃麗華老師指導
水墨畫類中年級組 402彭鈞瑜<時空之旅>佳作 李亞寧老師指導
版畫類中年級組 404汪夕芸<尊重生命 活出生命樂章>佳作 陳寶川老師指導

四五年級校外教學



音樂比賽



圖書館主題書展





二年級發燒話題

201 陳柔安 陳信傑 許愷恩 黃晨祐

我喜歡和狗狗在在一起，跑到公園玩追逐，追逐時好快樂。
我喜歡和家人们在在一起，圍在餐桌前吃晚餐，晚餐時好歡樂。
我喜歡和家人们在在一起，坐在月亮下看月亮，彎彎的月亮好神秘。
我喜歡和家人们在在一起，坐在客廳看電視，分享歡樂好幸福。

201 彭翎絢 嚴宥安 吳雨潔 彭聰宇

我喜歡和哥哥在在一起，躺在地上野餐，野餐時好快樂。
我喜歡和姐姐在在一起，趴在床上聊天，聊天時好開心。
我喜歡和媽媽在在一起，坐在床上看電視，五光十色好刺激。
我喜歡和爸爸在在一起，坐在一一起玩遊戲，玩樂高興，組裝東西好多變。

201 李采潔 善行

上星期六的早上，我和媽媽去附近的便利商店，忽然發現地上有一個五十五元，媽媽說：「我們再等一等看看有沒有人來找。」等了差不多五分鐘就看見一個大哥哥過來慌慌張張的找東西，我走過去問他找什麼？他說：「我掉了五十五元。」我說：「我有撿到一個五十五元，是你的是嗎？」他說：「是我。」我就還給他，哥哥很開心的跟我說：「謝謝！」我說：「不客氣！」媽媽笑了笑說：「你做得很棒！」

202 黃寧 彭丹忻 黃巧馨 陳品瑄

我喜歡和姊姊在在一起，走在花園看蝴蝶，蝴蝶飛舞好漂亮。
我喜歡和弟弟在在一起，在花園裡玩耍，百花盛開好美麗。
我喜歡和哥哥在在一起，趴在地上玩桌遊，遊戲過程好刺激。
我喜歡和家人们在在一起，晚上睡覺時安穩一起看星星，星星組合好多變。

202 李鴻哲 賴禧樂 劉禹恩 曾柏翔

我喜歡和朋友在在一起，拿著網子去抓蝦，蝦子亂跳好好玩。
我喜歡和弟弟在在一起，在公園玩躲貓貓，我們躲得好認真。
我喜歡和家人们在在一起，騎著摩托車吹吹風，到處閒逛好涼快。
我喜歡和同學在在一起，在體育館玩傳染病，大家躲得好快樂緊張。

203 張偉晟 陳家綺 楊承翰 黃子綾

我喜歡和爸爸在在一起，坐在沙發上看球賽，球賽刺激好精彩。
我喜歡和小貓在在一起，抱著牠玩毛線，左轉右轉好開心。
我喜歡和叔叔在在一起，躺在草地上看星星，星星閃爍好明亮。
我喜歡和哥哥在在一起，站在屋頂上看月亮，月亮彎彎好美麗。

203 羅政新 陳沛愉 謝允苒 彭仲祺

我喜歡和小狗在在一起，躺在地板上玩遊戲，東躲西藏好有趣。
我喜歡和媽媽在在一起，躺在牀上玩手機，手機遊戲好好玩。
我喜歡和鸚鵡在在一起，我當老師教他說話，吱吱喳喳好熱鬧。
我喜歡和妹妹在在一起，蹲在草地上扮家家酒，你當媽媽我當爸爸好好笑。

202 賴宥安 運動會

今年是竹東國小121週年校慶運動會，我和爸爸媽媽一起參加運動會。今天我最高興的活動是賽跑，因為我覺得我每天有在運動，所以我應該可以得第一名，我興奮得像猴子一樣東奔西跑，結果我真的第一名，還拿到一大罐舒跑，我像小魚回到大海一樣開心。這次的運動會超級好玩，我希望明年可以跑得更快，為班上爭取更多的榮耀。

203 張偉晟 日記一則一月考試過後

109年11月5日 星期四 天氣：晴

月考試過後，老師發下考卷，我覺得我的國語成績考得還不錯，因為平常上課我有認真聽講。而我的數學成績因為粗心大意而被扣了好幾分。回到家，爸爸說我的成績他還算滿意，我的心情像是洗了個三溫暖一樣。我覺得平常就要複習，到考試時就不用臨時抱佛腳了，希望下次的考試我會越來越進步。

203 陳泰霖 日記一則一拉泡泡遊戲

109年9月29日 星期二 天氣：晴

星期二的下午第三節的時候老師叫我們到操場集合，因為黑皮哥哥要帶領我們做拉泡泡的活動。他教我們用蒼蠅拍、壞掉的羽毛球拍、造型拍來玩泡泡。一開始我還不會拉泡泡，然後突然掌握了訣竅，拉出一個個又大又圓的七彩泡泡，我覺得好有成就感，大家都為我拍手。希望下次還有這個有趣的活動，謝謝黑皮哥哥用心規劃這個活動，讓我們度過一個美好的下午。

三年級發燒話題

301 鍾惟丞 自我介紹

我是鍾惟丞，今年九歲，就讀竹東國小。我長得很瘦小，身材屬於細長型。

我的脾氣很不好，有一次，我和姊姊吵架，讓媽媽火冒三丈。我的興趣是打羽毛球，喜歡和家人在放假時一起去打羽毛球。

我的專長是打羽毛球和算數學都很厲害！我的優點是看到家人很累時，會主動幫忙家人按摩。我的缺點是很愛講話而且懶洋洋不太喜歡動。

我未來想當老師，因為我想知道教學生有多辛苦，還有學生有多調皮搗蛋，所以我現在一定要很努力學習，才可以朝著我的目標前進。

301 鍾承瀚 自我介紹

我是鍾承瀚，今年九歲，就讀竹東國小。我長得很矮，身材瘦瘦小小的。

我的脾氣很壞，有一次，我和妹妹搶東西吵架，讓媽媽大發雷霆。我的興趣是跆拳道，希望將跆拳道學好，可以好好保護自己。

我的專長是圍棋，我的圍棋功力可是非常厲害！我的優點是喜歡挑戰許多桌遊遊戲，家人也會陪著我一起動動腦挑戰桌遊。我的缺點則是做是很慢，總是拖拖拉拉。

我未來想當生物學家，因為我想知道更多的恐龍品種，還有當時恐龍為什麼會滅亡？所以我現在一定要很努力學習，這樣才可以朝著我的目標前進。

301 林筵婷 自我介紹

我是林筵婷，今年九歲，就讀竹東國小。我長得很可愛，身材圓圓的。

我的脾氣常火山爆發，有一次，我和哥哥吵架，讓媽媽很煩惱。我的興趣是畫畫，下課時會跟同學一起畫畫。

我的專長是溜直排輪，我的直排輪溜得很穩、很厲害！我的優點是功課很好而且我很守信用。我的缺點則是作業還沒寫完就會忍不住一直想跟同學聊天。

我未來想當老師，因為我想知道更多新事物，還有我很喜歡小朋友，所以我現在一定要很努力學習，這樣才可以朝著我的目標前進。

校慶運動會





301 李恩語 飛牛牧場之旅

期待已久的校外教學終於到了，我們決定要去飛牛牧場玩，飛牛牧場讓我覺得心情開闊，因為那裡有牛、羊、兔以及各式各樣的小動物。

一大早起床的時候，我就把背包準備好並且仔細檢查該帶的衣服、零食是不是都裝好了，我帶著開心的心情一路哼唱走到學校。我們是搭遊覽車到飛牛牧場的，一路上和同學聊天、聽音樂，到了目的地，我們先仔細的將地圖研究一番，女生說要先去看兔子，男生說要先去看牛，後來我們就決定先去看牛。在綠草如茵的草地上我發現只有兩頭牛在房子裡休息，我覺得他們像一對夫妻。吃完午餐後，我們在草原上奔跑，廣大的草原就像沒有邊境的大操場，我們在那奔跑、聊天、嬉鬧，有趣極了！

夕陽西下，時間以是傍晚了，望著天空，大家一起坐上遊覽車，帶著愉快的心情踏上回家的路，雖然大家依依不捨的離開，但對校外教學卻留下深刻的印象，希望學校能常常舉辦這樣的踏青活動。

302 林惟心 自我介紹

大家好！我叫林惟心。

我在美麗的竹東國小就讀三年級。愛笑的我有一雙笑起來會眯眯的眼睛，一頭烏黑的長髮和高挑的身材，總是能讓大家第一眼就注意到我。一身奶茶色的肌膚，說明了我是個享受戶外運動的女孩。

平日空閒時，我最喜歡跟爸比做一些動態的活動，例如：打羽毛球、鬼抓人、溜滑板車、打籃球、打電動……等。精力充沛的我，體力可是不輸給爸比呢！至於跟媽咪，就會選擇以靜態居多。畫畫、看書和彈琴是我們最常一起做的事情，但我最愛的還是找一個悠閒的午後跟媽咪坐在落地窗旁，一邊聽著音樂，一邊拚著樂高。

媽咪常對我說：「認真讀書，認真玩。」除了專注在課業上的學習，休閒活動也是很重要的。動靜皆宜，秀外慧中是我未來想成為的樣子，我會繼續朝這方面努力。

302 楊沛晨 自我介紹

我的名字叫楊沛晨，現在就讀竹東國小三年二班。我有雙水汪汪眼睛，小巧玲瓏的嘴巴，還有纖細的身材及甜美的笑容。

平常在家裡，我的個性像麻雀一樣呱噪，在外面像小貓一樣的膽小。我的脾氣算是溫和，只要不要欺負我，我都能把大家當成好朋友看待。

平日我喜歡跳繩、騎腳踏車及打桌球……等運動；到了假日，我最喜愛與家人一同到戶外旅遊，玩不但是一種學習，也可以增廣見聞。偶爾會拉小提琴，與家人共同分享音樂。我做事很有耐心及專注力，就算遇到挫折、困難，也不會輕言放棄。

未來的我想要當老師，能幫大家傳道解惑。所以，從現在起我要多讀一些課外讀物，因為閱讀可以增加自己的視野及累積知識。這樣我才有能力教導別人。

302 梁馨方 自我介紹

大家好！我的名字叫梁馨方，我今年八歲，是雙魚座，我的身高一百三十四公分，我有一頭咖啡帶點金色的秀髮，我的個性活潑開朗，喜歡交朋友，歡迎大家來跟我做朋友，我喜歡跟朋友分享我的作品。另外，我最喜歡吃的水果是，百香果、草莓、芭樂……等。

我喜歡的休閒活動有羽球、游泳、跳繩，希望我能把羽球打的更好，能代表學校參加比賽。在寒暑假時，我最喜歡全家一起出國去玩，在北海道玩雪，動物園看企鵝走路，在九州泡溫泉，京都欣賞神社和寺廟，體驗日本不同的文化，品嚐好吃的美食，都讓我有個美好的回憶。

我生長在一個幸福美滿的家庭，爸媽每天辛苦照顧我、教導我課業，我有一個可愛的弟弟，每天陪著我下棋。長大後，我希望能成為有名的畫家，可以將作品擺在美術館裡，讓大家欣賞更多美麗的圖畫。

302 徐靖崴 運動會

運動會的前一天還下著雨，心裡想說應該會泡湯了，結果當天早上突然雨過天晴，如期舉行！

精彩的運動會即將登場，先是我們各年級跳的精彩絕倫的健康操，每個小朋友扭腰擺臀好有活力，看的家長們精神都來了。再來就是個人賽跑，我感覺自己像加滿油的賽車，開足馬力、全力以赴，結果被很多人贏頭趕上，竟然只跑了第四名，我想賽跑最終不是我的強項，不過我會再接再厲面對下一次挑戰。

跑完個人賽，下一個緊接團體的趣味競賽，我是第一棒、雙腳夾緊球往前跳完全沒有失誤，完美的傳送給下一位同學，雖然中途同學有掉球的、速度落後的，但最後大家同心協力，我們班獲得第一名、實在太棒了！

結束了趣味競賽，最後壓軸來了一「大隊接力」。看見同學們在炎熱的太陽下，揮汗如雨，還是全力往前跑，前幾棒同學有點落後，看得我好緊張一直大聲吶喊「加油！」，就在黎芷昀接棒後，她健步如飛、急起直追終於超過一位選手。哇塞！她的速度超快的，後面接棒的同學也都全力衝刺想為班上贏得榮譽，最後名次雖然不盡理想，但大家都盡力了，這次我沒參加到接力賽，心裡覺得很可惜，下次我一定會努力爭取，讓自己也可以為班上爭光。

我超喜歡運動會的，親愛的爸媽也會一同觀賞，也可發揮同學們的團隊合作精神，和我個人的表現。運動會，明年見！

303 彭子潼 自我介紹

我是彭子潼，是竹東國小三年三班的學生。我最喜歡打羽球，因為打羽球會汗流浹背，可以讓我更健康。我有一頭烏溜溜的頭髮、兩顆水汪汪的眼睛，個性像猴子一樣喜歡跑來跑去；下課我更愛去倒立、跑步和散步……等。一年後，我的好朋友一年半後要轉學，所以我現在和她寸步不離，我捨不得和它分開。

303 彭昱瑄 自我介紹

我是三年三班的彭昱瑄，跳舞是我情有獨鍾的興趣，而我最喜歡的食物是蘋果和冰淇淋。我今年八歲，排行老么。我有兩個哥哥，他們調皮搗蛋像猴子一樣吵來吵去，還常常把媽媽惹得怒髮衝冠。只有我比較文靜，所以媽媽都說我是她的心肝寶貝。

303 蔡瑜晏 開心的運動會

外婆您好：

上次跟您一起學日文，我依依不捨的分開，我真希望能重回那一天！您知道，最近讓我最開心的是哪一天嗎？告訴您，就是十一月十四日竹東國小一百二十周年運動會。

當天，節目一開始，我們要跳的是痴情玫瑰花，扭腰、擺臀讓我覺得好好笑，因為我的動作好像小猴子；而家長為我們拍照時，我變得好害羞；接著的活動是令人心驚膽跳的個人賽跑了。我很努力的跑到終點，雖然氣喘如牛，結果我卻得了第一名，當時的我像馬一樣，直接往前衝呢！

趣味競賽很好玩，但是動作要像小鴨子一樣，好丟臉也拖了很久！我最喜歡的項目是大隊接力，我的心七上八下的，因為我是第一棒，要幫同學拉遠距離，才能搶第一名。當時我跑得很快，可是同學卻跑得像蝸牛，我不怪她，因為第二名也是很好的！

經過這次運動會，我學會手心朝上接棒，才能接得順暢的能力。如果外婆您也在場，我一定會更加油。最後，希望你平平安安、健健康康！

瑜晏敬上

303 葉茂新 我喜歡

我喜歡安安靜靜的玩手機
玩到手很痠
我的心更加開心了

我喜歡快快的吃肉
吃很多的肉
我的肚子越來越飽了

我喜歡重重的騎腳踏車
一不小心
我的傷口越來越痛了

我喜歡慢慢的吃零食
不知不覺
我的臉越來越肥了



廣達游於藝小尖兵解說





304 伯特·麼民 自我介紹

伯特·麼民是外公幫我取的名字，英文的諧音叫「POT」，國語寫作伯特，是原住民的名字！我希望自己能夠像高山的檜木一扁柏一樣強壯長青呀！現在的我有張圓圓的臉加上一雙烏黑的大眼睛，頭髮又黑又亮，身材就像巨木又高又壯。我要正常飲食多運動，期待像扁柏一樣傲然挺立！

我的興趣是運動；有空時，我喜歡打籃球，也喜歡騎單車，還喜歡在平坦草地上踢球。我喜歡大自然的顏色一綠色，因為看綠色對眼睛很好。身材高壯的我，個性是活潑開朗，心地善良，很喜歡小動物；家裡有養一隻可愛的小貓，放學回家後，就會抱抱牠跟牠玩，還會幫牠洗澡餵牠食物。

我也喜歡做家事，例如：洗衣服、摺衣服和晾衣服等。學校老師常讚美我的字寫得很認很漂亮，這是我的優點和值得肯定的地方。我的缺點是在家不愛自動自發的寫作業，這就是我！我要培養多一點的優點，也要改善缺點，讓自己更好！

304 徐翎洵 自我介紹

我今年九歲了，竹東國小三年級學生，高挺細瘦的，很健康，愛穿藍色衣服、青色褲子。媽媽老說我長得瘦，我卻覺得我常運動身體健康，所以瘦也不會不好！

我的興趣很多，空閒的時候我喜歡畫畫，最特別的是我會畫3D立體畫。記得有一次想畫微笑的蒙娜麗莎，結果把她畫醜了！雖然畫得不太好看；我會多練習，讓自己保有這項很棒的興趣！像我也很愛慢跑，雖然體力不好，我的這些興趣不會變，我也會繼續努力學習。讓自己愈來愈好，讓別人刮目相看！

我的優點和缺點像天秤一樣，不多也不少！我的性格非常溫柔，平時說話輕聲細語，課堂上能認真學習、踴躍發表，許多小朋友都願意和我做朋友，最重要是我會尊重師長；缺點是遇到不認識的老師不太會打招呼，還有一些數學不太懂時有些擔心，不過我相信還有進步空間。

304 徐翎洵 運動會

期待中的竹東國小運動會終於來臨了！在運動會之前，只要是下課時間，我都會和同學加強練習跑步。平時老師也反覆指導我們大會進場舞，期待給人耳目一新，驚艷滿座！運動會當天，各班都準備大展身手，挑戰各項活動「好戲」就這樣一一上場。

首先登場的是四年級趣味競賽，在各年級陸續上場後，緊接著終於輪到三年級上場，「足下乾坤」開始了，第一位是我們班速度最快的同學，我們一馬當先；接著輪流的拼鬥，下終於結束了這場比賽。

眾所矚目的大隊接力即將登場，我和沒參加的同學心跳加速的大聲喊著加油！加油！雖然我們班獲得第四名，但我們仍擁有勝不驕，敗不餒的精神！

最後，在頒獎典禮過程中，我早已汗流浹背和疲憊。直到得獎的班級陸續領獎，緊張刺激的運動會終於圓滿落幕了。

304 方啟維 自我介紹

我今年九歲，竹東國小三年級學生：我長得不胖，而是有一點瘦癯的，但很健康！愛穿藍色衣服和褲子；水果中，我最喜歡吃香蕉，因為很甜且不用削皮又軟軟的不會咬不動；我的個性膽小怕鬼，因為小時候，外婆家的狗在夜晚一直叫，讓我變得膽小。

我的興趣很多，平時喜愛唱歌、看漫畫書。空閒時，我喜歡跑步，因為我跑得很快。無聊時，我就會寫課業評量。假日時，爸爸、弟弟和我會去游泳，通常游兩個小時才回家；游泳也成為我的強項。

我的缺點是有時愛亂發出怪聲音和愛生氣。不开心時，要先冷靜下來想一想才不容易發脾氣。教室內不大聲吼叫，以免影響別人。我會努力改善我的缺點。

優點是寫字很漂亮，連老師都常稱讚我作業寫得認真又漂亮。還有一點是我會幫忙做家事分擔爸爸和媽媽的辛勞。

304 伯特·麼民 時間是什麼

哥哥說
時間是奔跑的黑豹
牠總是一直跑、一直跑
讓人追不到也抓不到

妹妹說
時間是跳躍的青蛙
牠總是一直跳、一直跳
讓人摸不到也追不到

我說
時間是奔走的鹿
牠總是一直走、一直走
讓人人吃不到也獵不到

請你也來說說
時間是什麼



四年級發燒話題

401 李羿廷 天堂的滋味

媽媽煮的咖哩飯有一種特別的滋味，它沒有加很多水，肉質軟嫩不會很乾，紅蘿蔔也很好吃，飯則是讓人想要大口大口的吃，讓我一口接一口，完全停不下來，就像是在天堂一樣。這道咖哩飯是媽媽用溫暖的心做的，之前，我完全不知道媽媽做的飯竟然這麼好吃，也希望可以常常嚐到媽媽用愛料理的咖哩飯。

401 洪康璋 開心的校外教學

今早，看著一台台的遊覽車，內心興奮不已，終於等到這一天，可以跟同學一起去麗寶樂園玩。一開始，我們先玩了「音速迴旋」這個設施。啟動後，機器會先緩慢的轉來轉去，接著就會加速，坐在左邊的人就會被擠成肉餅。而最刺激的設施是「火山歷險」，當我坐在上面的時候，我的心臟一直「咚咚咚」的跳著。從二層樓高的地方衝下去時，我還跟隔壁的同學說：「如果我死了，記得跟我媽媽說我很愛她！」結果，就在我以為已經結束時，又看到另一處斜坡，那時的我都快昏倒了。最後，從七樓高的斜坡要衝下去時，我都一直閉著眼睛，什麼都看不見，只有感覺到水花四處飛濺，灑落在我的雨衣上。

終於到了集合時間，回到車上，忍不住埋怨時間過得太快，讓我捨不得，只好期待下次的造訪。臨走前，回頭看麗寶樂園，像在依依不捨的對我說：「再見！再見！」

402 彭筱蓁 牛排的滋味

牛排的滋味真美味，不管是沙朗牛排還是菲力牛排都好吃，不管何種口味我都一定吃光光。牛排不管是只撒上鹽巴、淋上蘑菇醬、黑胡椒醬、牛排醬外，在鐵板上吱吱作響、香味四溢，熱騰騰撲鼻而來令我食指大動的香氣，總是我忍不住把鮮嫩多汁的牛排嗑個精光，滿足我挑剔的味蕾。

牛排的滋味總讓我回味無窮，感到銷魂無比，無論吃多少次都讓我百吃不厭，真是令我無法抗拒的美食呀！

402 張湘允 可怕的滋味

一天晚上媽媽去買晚餐留我一個人在家，當時風雨交加，閃電、打雷，風大的快把樹木連根拔起，還看到幾個黑影在外面飛呢！

「啪」一聲停電了，大地像被巨大的黑魔鬼深深壟罩，變得黑漆漆一片，伸手不見五指！頓時我嚇得魂飛魄散，尖叫聲衝破外太空，連忙衝到房間內躲在被子裡發抖。

我膽顫心驚將自己縮在被窩裡，並祈求媽媽快點回來，但時間走得比鍋牛還慢，忽然傳來媽媽的聲音，像遇到救星一樣七手八腳的爬起來，一頭撲到媽媽的懷抱，這種滋味實在太可怕了！

401 張家暉 特別的滋味

那天，阿嬤問：「你們要不要喝雞湯？」飢腸轆轆的我們立刻說好。煮好後，一股濃濃的香味飄散在空中，我們馬上跑過去盛裝。我把雞湯淋到白飯上，就成了一碗美味可口的「雞湯泡飯」。阿嬤煮的雞湯實在太香了！連外面的野狗都聚集到家門口了呢！

402 鄒翔皓 海洋

海洋是一位偉大的作曲家，無論何時都在創作，有時是溫柔的催眠曲，有時是狂暴的進行曲，有時是低沉的合奏曲，聽！海是不是很有趣呢？

海是一個可怕的妖怪，還是能呼風喚雨的魔法師，有時是漩渦翻滾的漩渦術，有時是移山填海的飛翔術，有時是驚濤駭浪的龍吟術，看！海是不是變化多端呢？

但是，海卻一直受到汙染，希望人們到海邊可以把垃圾帶回，讓我可以繼續欣賞它的美。





402 蔡維峻 麗寶樂園遊記

今天一大早，我從睡夢中驚醒時，一想到的事就是去麗寶樂園玩，因為我已經做好萬全準備，迫不及待要去玩了。

我一進校門口就看到有好多輛要迎接我們的遊覽車，到了教室，我看到每個人的心情也都非常期待，經過了千辛萬苦，終於到了麗寶樂園，看地圖時，發現有好多遊樂設施，要找到喜歡的遊樂設施，有如大海撈針般的難，不過隊長帶領我們前往第一個遊樂設施，可是那個遊樂設施會轉來轉去，我怕我玩完會頭昏腦脹，所以我和不玩的同學一起幫他們顧背包，她們玩完時，組長卻食言而肥，說好換我們挑遊樂設施，卻擅自決定要玩什麼，讓我們都非常生氣，到了中午要吃午飯時，隊長卻還在玩其他遊樂設施，我們組員叫他時，他卻說：「我不餓，你們自己去吃！」當時我們都火冒三丈，最後只玩到一個遊樂設施一碰碰車，過了一會兒，集合時間到了，我們是第一個到的隊伍，要回竹東國小時，麗寶樂園好像悄悄的跟我說：「下次還要來玩喔！」

這次的校外教學雖然有些不順利，可是最後還是有玩到碰碰車，今天也圓滿結束了。

403 彭柏睿 秋天

秋天是愛玩的頑皮鬼
染紅了楓葉姐姐的衣裳
幫樹哥哥剪了新髮型
又把炎熱的夏天趕跑了

秋天是個麻煩鬼
一下飄沙子
一下變流星
讓我腳上的鞋子
痛了癢 癢了痛
痛痛癢癢

秋天是個搗蛋鬼
又愛玩又愛鬧
搞得我火冒三丈
卻又無可奈何
哇！
秋天真是讓人
又喜歡又討厭的季節

403 彭宥榛 秋天

秋天是愛玩的頑皮鬼
染紅了楓葉媽媽的衣裳
幫樹爸爸剪了新髮型
又把炎熱的夏天趕跑了

秋天是個開心果
讓人走在路上涼爽舒適
讓農作物大豐收
幫溼冷的衣物風乾
又幫落葉掃成一堆

秋天是個搗蛋鬼
一下把我的頭髮
吹得亂七八糟
一下把帽子吹跑
一下又把樹葉吹得
沙沙作響

哇！
秋天讓人們
一會兒喜歡
一會兒討厭
真是一個千變萬化的魔術師

402 朱語謙 校慶運動會

一年一度的校慶運動會，終於來了。運動會前，我們努力的練習跳舞、跑步接棒練習和趣味競賽，期待能得到好成績。到了校慶當天，大家都露出蓄勢待發的神情，希望為班級爭光，獲得最佳榮譽，準備大展身手、發揮實力。

我們班的第一個節目是趣味競賽，啊！比賽開始了，但我們的第一棒就把球「拍」出了賽道，落後了一大截，原本自信滿滿的我們心都涼了一大半，但還好班上有實力較強的選手慢慢把實力展現了出來，當這項活動快要接近「休止符」模式時，ㄅ、ㄌ、！一陣槍聲傳來，原來是四年四班贏得比賽了！當我們正愁眉苦臉的時候，大家都已經知道我們最後一名……接下來是精彩的個人賽跑和大隊接力，大隊接力從第四變成第三名，讓我們興奮不已。會場上此起彼落的加油聲、拍手聲、歡笑聲中，我想起了在這特別的一天，卻少了我的好朋友。

這次的運動會圓滿成功，雖然比賽結果有輸有贏，不過沒關係，至少我們有盡力了！這次的運動會雖然沒有第一名，但卻留下了美好的回憶，也大家的運動實力進步了，還可以訓練運動家精神、培養團隊合作，真是一舉數得，這次的運動會真是太棒了！讓我開始期待明年的校慶！

403 加彬瓦諾 成功的滋味

我小時候常常看哥哥在打籃球，於是我請哥哥教我打球，哥哥先教我傳球，還有練習運球，再教我投籃以及上籃，我越學越有興趣也越來越開心，是因為我投籃越來越精準了，讓我有成就感，這就是我成功的感受。

403 吳淦熙 快樂的滋味

快樂的滋味就像在爆米花機裡的玉米粒一樣，一顆一顆興奮的跳起來，期待自己變成人人喜愛的爆米花，快樂的滋味也像在表演臺上的小丑一樣，希望得到許多掌聲，我也一樣希望把快樂傳送出去，讓我週邊的朋友不要有煩惱，可以快快樂樂、歡歡喜喜過著每一天。

403 李韋恩 幸福的滋味

今年暑假，爸爸帶著和哥哥去宜蘭玩，我們有去浮潛，我試著體驗游到很深的海裡，結果游到深處時，哇！看到各種五彩繽紛的景色耶！這時我突然覺得自己好幸福喔！因為每次的寒暑假，媽媽都會幫我報名很多戶外體驗的營隊，讓我親自體會戶外不同的生活形態，我真幸福啊！

404 林科名 漢堡的滋味

漢堡是一種垃圾食物，但它非常好吃。它有雞肉、牛肉、豬肉及魚肉等各種不同口味，我最喜歡雞肉，因為我喜歡酥脆的雞皮和鬆軟的麵包，所以我喜歡雞肉漢堡。

香脆多汁的雞肉漢堡夾著新鮮的蔬菜和香濃的起司，加上剛烤出來的麵包香，哇！真是太美味了！再搭配著現炸的薯條和冰涼可口的可樂，總是讓我一口接一口停不下來，能吃上這美味食物，真是一大享受啊！

404 劉皓宇 中秋節

今年的中秋節，由於人潮太多，媽媽不打算回金門外婆家，但安排了精彩的宜蘭之旅。

首先，我們先到內壢找我的乾媽前往Costco大肆採買，有小牛排、火雞腿、鹹豬肉、海鮮，還有黑松汽水……哇！兩大車啦！真是可怕又瘋狂。

之後，開車前往宜蘭民宿，真是太美了！有如夢幻城堡。我們合力把滿車的物品卸下來，開始烤肉大會了。牛肉、豬肉、棉花糖、海鮮……輪流上陣，我最喜歡烤香腸配上黑松汽水，好爽口呀！大人、小孩邊吃邊聊，笑聲不斷，過了一夜，我們才打道回府。這個中秋節，有吃有喝又有玩，還聯繫了大家的感情，真難忘呀！

回到家裡，又有親友來訪聚餐，家裡到處充滿歡樂的笑聲，阿婆也下廚準備拿手好菜，滿室菜香，我的五臟廟又接受一次美好的洗禮。

中秋節連假的悠閒凝聚了家人的情感，也滿足了我的味蕾，我期待下回中秋假期的到來。

五年級發燒話題

501 張心媛 幸福在哪裡？

花園中的小花告訴你。
它在綻放的鮮花上，
它在挺拔的樹林裡，
它們都在我的花園裡。
幸福在哪裡？

書櫃裡的書本告訴你。
它在豐富的文字中，
它在繽紛的圖片裡，
它們都在我的書櫃裡。
幸福在哪裡？

別找了，幸福就在你心裡。

501 李國詮 幸福在哪裡？

黝黑神奇盒子裡，
傳出優美的聲音，
盒子上黑白階梯，
音符正在跳躍著，
雙手揮舞著魔法。
萬籟俱寂的夜晚，
家人在寧靜的客廳裡，
陶醉在音樂之中。
幸福在哪裡？
幸福藏在琴聲裡。

501 林柏鈞 教師節感恩活動

你知道教師節的由來嗎？我來告訴你，兩千年前，有一位名叫孔子的老師，他的教學特色是有教無類，因此有「至聖先師」的稱號。有些學者推測孔子的生日是國曆九月二十八日，所以這天在台灣各地的孔廟，大家都會隆重的舉辦慶祝活動。

我們學校為了紀念孔子老師的教育精神，而舉辦了「感恩九宮格活動」，我覺得裡面最意義的活動是做出一些感恩老師的事情。我馬上去找教過我的四年級老師，並對她說：「感謝您以前教我許多知識，讓我有快樂的每一天。」說完，老師笑容滿面的跟我說：「你又長高了！」聽完，我喜上眉梢，心花怒放，也許這就是我跟老師的兩年深厚的師生情吧！

接著，我還唱歌給別的老師聽，我找了最有自信的英文歌一天賦。唱歌時，我綻放了自己的自信，終於獲得了老師的讚美，這在我的生活中非常重要，它代表著勇氣，勇氣可以帶給我們自信，自信則是人生中最最重要的希望，我相信勇氣可以打敗害羞的。

這一次的九宮格活動真是好玩又有趣，老師舉辦這樣的活動真讓人開心快樂一整天，雖然我已經累到上氣接不下氣，但是我覺得很有成就感，讓我的勇氣變多，也讓我與老師之間的師生情更加緊密，再次祝天下所有的老師們，教師節快樂！





502 鍾欣芸 幸福的味道

上完課回到家，我聞到了一種非常香的味道，原來是阿嬤在廚房煮我最愛的玉米濃湯。滿屋子的玉米濃湯香，配上餐桌上的美食香，彷彿沉浸在食物的仙境裡了。又過了一會兒，看到飯桌上琳瑯滿目的餐點，我迫不及待的把餐點一掃而空。呼！吃得好飽好飽，這就是幸福的味道。

502 鍾秉宸 幸福的味道

什麼是幸福的味道？對我來說：幸福的味道，莫過於一家人可以在一起開心的吃飯，放鬆的休息，盡情的玩樂，快樂的聊天等等。我最喜歡假日的生活，因為可以一家人聚在一起。不管做什麼事，只要有爸爸、媽媽及哥哥陪伴著我，對我來說這才是最大的、最甜蜜的幸福味道。

502 呂承蒲 難忘的麗寶樂園之旅

期待已久的校外教學終於來臨，前一天晚上，我開心得睡不著，看著時鐘一分一秒過去，最後周公來到我面前，帶我沉沉進入夢鄉。

那天，大家終於來到麗寶樂園，每個人都飛奔至自己喜愛的遊樂設施。我最喜愛的設施是火山冒險，它有綿延的軌道，當我坐船從高處衝至地面，會有飛起來的感覺，讓人一玩再玩。我喜歡這項遊樂設施，希望以後能和家人一起再來遊玩體驗。

另外，我也喜歡玩三百六十度大翻轉，它會在空中停留，還會一直搖擺，讓人害怕得一直大叫，同學說：「這個設施令人腳麻，過了這麼久，腳也會麻。」這項設施雖然很恐怖，但是會一直發出「滋！滋！」的聲音，讓人哭笑不得，不知道如何是好！

最後，我最愛玩的是音速迴旋，它會從緩慢的速度增加至像跑車一樣快，還會一直繞圈，會有「咻一咻一！」的聲音，讓我覺得像坐高鐵的一樣，很威風的氣勢，吸引了許多遊客前往排隊，讓大家玩得不亦樂乎、大呼過癮。

光陰似箭，快樂的時光總是過得特別快，麗寶樂園的遊樂設施讓大家留下美好的回憶，希望以後能再和同學來到這個主題樂園。

503 任柏成 幸福的味道

幸福在我眼裡就是在生活裡簡簡單單和家人在一起，開開心心的去吃美食，讓感情更深厚，並且讓每天的好心情再增加一倍，看見人間的美好。今天告別了爸爸，和爸爸在一起的幸福變成了永恆的回憶。

以前爸爸常常買很多我喜歡的玩具送給我，這是我開心的秘密。爸爸愛我，只要我喜歡的任何一切，他都會滿足我，希望我每天都快樂。爸爸生病期間，我經常探望爸爸，並且幫助爸爸復健，希望他早日康復。每次爸爸都面帶笑容的說：「出院之後，可以買很多玩具，也要去吃美食。」可是沒想到不久後，爸爸卻到了天國。媽媽說要代替爸爸完成心願，所以買了兩個我心愛的玩具給我。雖然我很開心有了這些玩具，但這些玩具卻是最後爸爸用生命給我的幸福。

爸爸我愛您，謝謝您長久以來陪伴我這麼多年，感謝您的養育之恩，感謝您給我能夠幸福活在這個世界的生命。

圖書館聖誕快閃活動



蕭如松藝術節



503 李珮寧 幸福的味道

我的幸福就是全家出去玩。因為現在我們很少全家出門遊玩了，平常都只有爸爸、媽媽、我和弟弟一起去而已。每次放假都很少看到阿嬤、阿公和姑姑，我們全家出去玩已經是很久以前的事情了，那時我們去了很多地方。

跟全家出門的好處就是氣氛變得更熱鬧了，好像是多幾個玩伴似的，一點都不無聊。我也很喜歡跟我表妹在一起，跟表妹出去玩總是非常開心。表妹還有一個弟弟，表弟差不多是兩到三歲左右，表弟比較讓我們頭痛，他經常弄亂我們排好的東西，他想拿到的玩具拿不到就會哭鬧，唉！真是令人煩惱啊！好希望他能趕快長大呀！

我覺得跟大家在一起是一種幸福，也是一種快樂。幸福不是不存在，而是你沒發覺，幸福就躲在一個微不足道的小地方。也許躲在大家的身上，如果你用心的去觀察，其實你就會發現幸福就在你的身邊。幸福讓人難以察覺，但找到它不難，你也可以從生活中的人、事、物開始找起，希望你能找到專屬於你的幸福。

503 賴宥蓁 幸福的味道

幸福的味道發生在每個人身上，每個人的幸福都有不同的滋味，有的人覺得拿到新手機是幸福的；有的人覺得能吃到一碗飯是幸福的；而我的幸福是全家人可以陪我一起活動。

每逢周末，就是我們全家外出活動的日子，有時我們會去爬山；有時會一起去逛街；有時還會全家一起看電影。上周六，我和媽媽一起練籃球，發現我們兩個人，投籃都沒有明顯的進步，最後我們找爸爸求救。爸爸教我們如何投出拋物線，還教我們如何讓球旋轉，我一直練不起來，讓爸爸媽媽傷透了腦筋，我突然隨手一投，竟然投出了旋轉球，爸爸要我記住這種感覺繼續保持下去，終於和爸爸媽媽一起努力完成任務，讓我覺得好幸福喔！

幸福的味道不一定要用鼻子聞，用心就可以去感受到，所以一定要好好珍惜這些美好的時光。



六年級發燒話題



601 曾亮輔 運動會

明天是我在竹東國小的最後一次校慶運動會，為了運動會，我們班不斷練習進場舞、趣味競賽、拔河和大隊接力，滴下無數的汗水、扭傷腳踝……然而，十一月十四日不斷逼近。操場掛上了五顏六色的旗子、搭起棚子。大隊接力方面，我們練習高速傳接棒、把秒數拉到四分三十秒內，同學個個摩拳擦掌、蓄勢待發，迎接十一月十四日的竹東國小121周年校慶運動會！

運動會當天，不到八點，會場早已人山人海，我穿上舞獅衣服、褲子和鞋子，披上獅頭，跟同學隨著鼓聲表演，接著，我換上運動服，跳六年級的進場舞，場中央的「旗開得勝」選手像猴子，他們先爬上鐵桿，再插上旗子，接下來是趣味競賽，是由兩人拿一支竹竿，後面還要站一排選手，拿竹竿的人就要往那一排選手跑，當竹竿貼近選手時，選手就要跳起，避免被竹竿絆倒，比賽開始後，我們奮力一跳，輕鬆的奪冠。拔河比賽，六年二班的選手都很強壯，就如坦克一般，因此比賽不久我們就被坦克壓扁，然後，我們最期待的大隊接力即將開始！

我緩慢的走向戰場，穿上螢光色的14號袍，我們互相交換眼神，就要開戰啦！自從「高速傳接棒」練成後，我們從蝸牛變身成獵豹，相對的，也減少了秒數。槍聲一響，第一棒的女生就迅速的一路直衝到底，令人歡喜的是，第四道的我們領先了！而在後面的二、三班試著反攻我們，很快的，就要輪到我上場了！眼看著第13棒越來越近，我就越來越緊張，然後，我順利地接過棒子，奮力地用自己全身的力量奔跑……我把接力棒傳給15棒，我們班仍然一路領先，我現在已經筋疲力盡、汗流浹背了，最後一棒的男生就要到終點了，3-2-1我們贏了！有人像瘋子似的瘋狂亂叫，還有人歡天喜地的互相擁抱慶祝，大家喜極而泣的走回休息區，這也讓我在東小的最後一次運動會畫下完美的句點。

竹東國小601班教室裡充滿了歡樂和幸福的氣氛，因為在運動會當天，除了拔河遭「坦克般」輾死之外，其他項目都拿下勝利。此外，這也是我在竹東國小度過最酷、最嗨、最棒的一次校慶運動會。

楊沛綸老師
悅讀講座





601 張子恆 運動會

你們猜，今年的十一月十四日是什麼日子呢？答案揭曉！是竹東國小一年一度的「運動會」！我們六年級有生以來最後一次的國小運動會即將來臨，於是，我們做了很多的訓練。首先，是進場舞。這支舞可不簡單呢！有許多較複雜的動作。不過，經過努力不懈的練習後，每個人的身體從僵硬到靈活，動作從七零八落到整齊劃一。在這段過程中，我們可是花了好幾個星期的時間呢！再來，是大隊接力。起初，我們的秒數頂多只有五分鐘。練習中，就算有人受傷，也從來沒有人想過要放棄。最後，秒數竟然省了三十秒呢！期待運動會當天，我能夠全力以赴！

運動會這天的早晨，是個風和日麗的日子，晴朗的天氣，為我們揭開了運動會的序幕。在運動會裡，我是擔任旗手的職位。在練習掌旗的過程中，體育老師曾經說過：「每一面旗子都象徵著一個團體，而旗手是班級的榮耀。」所以，我一定會當個稱職的旗手的！輪到六年級進場時，六年級的三位旗手一同邁著整齊的步伐，舉著班旗，帶領著同學們前進，顯得十分威風。接下來，是運動員宣誓，這個項目應該是整個運動會最重要的一部分吧！我絕對不能失誤！宣誓完畢後，班旗一一歸位。「向右一步，踏！」「跑步，走！」主任一聲令下，所有班旗一起整齊地跑回休息區。隨後，三至六年級的同學開始跳起健康操。還好，我是個旗手，不用跳健康操，這也身為旗手唯一的好處吧！

休息片刻後，競賽組短跑即將登場。能夠挺進決賽的選手都是從競爭激烈的預賽中脫穎而出的，所以每位選手都很強悍，而我也是其中之一。輪到六年級男生組的決賽時，我不禁微微擔心，因為其他選手所散發出的氣勢個個咄咄逼人，也有著充滿殺氣的眼神。可是，我不斷告訴自己要克服緊張，並在心裡想著：我一定要得到冠軍！「各就各位」，所有選手一同擺出預備動作，蓄勢待發。「預備」「砰！」鳴槍後，所有選手就像脫韁野馬似的，奮力向前衝。一開始是由我領先，但是在後面的文政將距離越拉越近，於是我便加快腳步，奮力壓線！沒想到，我竟然得到了第一名！在我跨過終點的那一刻，我真的不敢相信自己真的做到了！

接下來，是壓軸好戲——大隊接力！我們班已經做好準備，酷似一支訓練有素的軍隊，準備在戰場上大展身手。「砰！」一聲，第一棒隨即出發。起初，我們班於領先位置，但是二班和三班緊咬不放，所以結果還有很大的變數。輪到我時，我的起步沒有很好，覺得自己一定會被超越。突然間，我回想起練習時的畫面，所有過往的畫面一一歷歷在目，心裡想著大家都那麼努力的練習，我怎麼能夠在這一棒輸掉呢！在一瞬間，我感覺身後有一股力量推著我前進，於是，我不顧一切地向前奔馳！「接！」接棒後，我覺得自己已經完成了重大的使命。當我們班的最後一棒通過終點線時，班上的同學發出了此起彼落的歡呼聲，連我也樂在其中。

這次的運動會就這樣畫下了完美的句點。我想，這次的經歷會永遠的刻在我的心中。

601 張子恆 再別東小

輕輕的我走了，
正如我輕輕的來；
我輕輕的揮手，
作別東小的回憶。

那矗立的大樓，
是校園中的勇士；
童年裡的回憶，
在我的腦海浮現。

操場上的蜻蜓，
緩緩的在空中飛翔；
在操場的照顧下，
我甘心一個籃架！

但我不能放歌，
離別是惡靈的召喚；
校園也為我沉默，
沉默是今晚的東小！

悄悄的我走了，
正如我悄悄的來；
我擦一擦淚水，
不帶走一份回憶。



602 吳皓駿 全力以赴一運動會

今天是竹東國小的121周年校慶，也是我們六年級學生的最後一次運動會。當天進行了許多刺激的比賽，尤其是大隊接力和趣味競賽，因為這兩項事需要發揮全班的團隊精神。

當我還是一到五年級的學生的時候，只能望著六年級學長姐們進行「旗開得勝」這項競賽，但現在，我已經是場上龍騰隊的第三棒。槍聲響起，第一棒奮力的衝了出去，插上第一支旗子，接著第二棒爬的不太順利，讓我隊稍有落後，輪到我的時候，我頭也不回的衝了出去，但卻因為有點緊張差一點爬不上去，還因為襪子太長，差點滑了下來，但我立刻調整心情，不管襪子和緊張，堅持爬了上去插上我隊的第三支旗子，最終，我隊領先了一個棒次，在所有人的歡呼與加油聲中獲勝。

最後一個節目是大隊接力，也是最精采的部分，我滿心期望今年我們可以衛冕，我是第十一棒，我要盡力把距離給拉開，讓隊友能更充分的領先。快要輪到我了，我竟然覺得有點尿急，但我還是用盡全力完成交接棒，最後，我們只拿到失望的第二名。

這次的運動會讓我很開心，雖然輸掉的比賽讓我很遺憾，但是能和即將分開的同學們一起在場上奮鬥，無論輸贏，就是一個完美的句點。

602 林定宇 全力以赴一運動會

運動會的前一天，竟然颳起大風下起大雨，學校開始準備著雨天備案，我的心中不免有些失落。因為大家努力已久的練習，就是為了能在當天展現，令所有人刮目相看，幸好，老天爺很給力，露出眾所期待的陽光，好的開始就是成功的一半阿。

家長們陸續到場，各班也接續著進場，為運動會展開序幕，進場表演最能展現各班青春洋溢的一面，尤其是非營利幼兒園的演出，年紀小小，卻精神抖擻，手舞足蹈贏得了滿堂喝采。

緊接著輪到運動會的第一個項目——旗開得勝。身為最後一棒的我身負重責大任，當輪到我的棒次，我全力以赴的為隊伍插上最後一支大旗，回到終點時，鞭炮聲四起，我也贏得了屬於我們的喝采。

再來是趣味競賽，我們原本領先，但其他班也緊追在後，但是因為緊張加上一次的失誤，我們只得到了第二。拔河比賽雖然遇上了難纏的對手，但我們發揮團隊合作，以絕對性的優勢獲勝。不過大隊接力就沒這麼幸運了，雖然去年我們是第一名，但今年只獲得令人遺憾的第二名，這次的運動會是我國小最後一年的運動會，我每一項競賽都告訴自己要全力以赴，就是為了能留下完美的回憶。

602 李巧唯 全力以赴一運動會

在竹東國小的日子裡，沒有一次的運動會是我覺得最特別的，直到今年，我才了解，其實六年的日子裡，只要做到全力以赴，那麼每一次，都會是最美好最特別的一次。

在練習每個項目的時候，可以看到大家的臉上掛滿一滴一滴的汗水，專注的眼神就代表著全力以赴的精神，趣味競賽時，每個人都全神貫注，力求完美，但我們還是失誤了，不過我們沒有放棄，用所有的力量把比賽完成。拔河比賽，雖然我們有極大的「重量」優勢，我們仍然拼進全力獲勝。

但是大隊接力就不一樣了，我們調整了棒次，所以部分的人不夠熟悉，比賽當天，每個人拼盡全力，其中一名同學在賽前受了傷，他很難過也很自責，但是當天，看到他為了自己也為了全班，忍住巨大的疼痛，全力奔跑，我知道他正在貫徹全力以赴的精神。

每一件事情都需要全神貫注，細心的去完成。就算結果不完美，不如預期，但只要能全力以赴，過程都會是生命中最美好的回憶，況且這次是國小生涯的最後一次運動會。這次的運動會讓我學到了很多，更體會了全力以赴的精神。

劉弘希樂團表演

